

BT-3146M

Электрическая беговая дорожка

BODY
SCULPTURE

SINCE 1965

www.body--sculpture.com





Содержание инструкции

Инструкция безопасности	стр.3
Сборочный чертеж	стр.4
Детали	стр.5
Инструкция сборки	стр.7
Инструкция эксплуатации	стр.10
Использование ключа безопасности	стр.13
Регулировка ленты	стр.15
Настройка консоли	стр.18
Неисправности	стр.21
Место для записи тренировок	стр.22

Инструкция безопасности

Пожалуйста, сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования.

1. Внимательно прочтите инструкцию перед использованием. Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, технического обслуживания и применения исключительно по назначению. Необходимо убедиться, что все пользователи тренажера ознакомлены с инструкцией безопасности и эксплуатации.
2. До начала тренировок проконсультируйтесь у вашего врача и убедитесь, что состояние вашего здоровья позволяет использовать тренажёр. Не пренебрегайте медицинским контролем – регулярно проверяйте частоту сердечных сокращений, кровяное давление и уровень холестерина в крови.
3. Во время упражнений следите за своим самочувствием. Помните: чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту. После этого, прежде чем продолжать занятия, обязательно ещё раз пройдите медицинскую проверку.
4. Тренажёр спроектирован для использования взрослыми людьми. Не допускайте к нему детей и животных.
5. Тренажёр должен быть установлен на ровной твёрдой поверхности; на полу желательно какое-нибудь защитное покрытие. Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
6. Перед использованием проверьте все основные крепёжные узлы изделия.
7. Надлежащий уровень безопасности при использовании оборудования может быть достигнут только за счёт регулярных проверок узлов и замены изношенных и/или поломанных деталей.

Если у вас возникнут проблемы с использованием или потребуется консультация, свяжитесь с нами по тел. 01274 693888.
Только для жителей Великобритании.

8. Используйте тренажёр только по назначению. Если вы обнаружите во время его сборки или проверки какие-нибудь неисправные компоненты, не используйте тренажёр до полного решения проблемы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите какой-нибудь необычный шум или треск.

9. Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений. Избегайте костюмов, части которых могут попасть в движущиеся узлы тренажёра.

10. Согласно EN957-1/-6 класс Н.С. этот аппарат является тренажёром для применения в домашних условиях, а не в профессиональных целях или в местах, где отсутствует контроль за его использованием. Максимальный вес пользователя – 100кг. Торможение не зависит от скорости.

11. Оборудование не предназначено для терапевтических целей.

12. Используйте специальное оборудование при передвижении тренажера, чтобы не повредить спину.

13. Отключите ключ для дополнительной



безопасности.

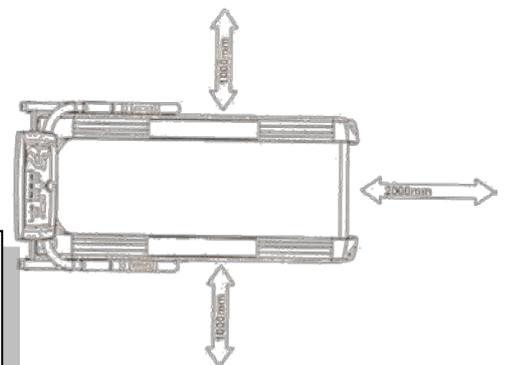
14. Храните ключ в безопасном месте, пока не используете тренажер, во избежание утраты.

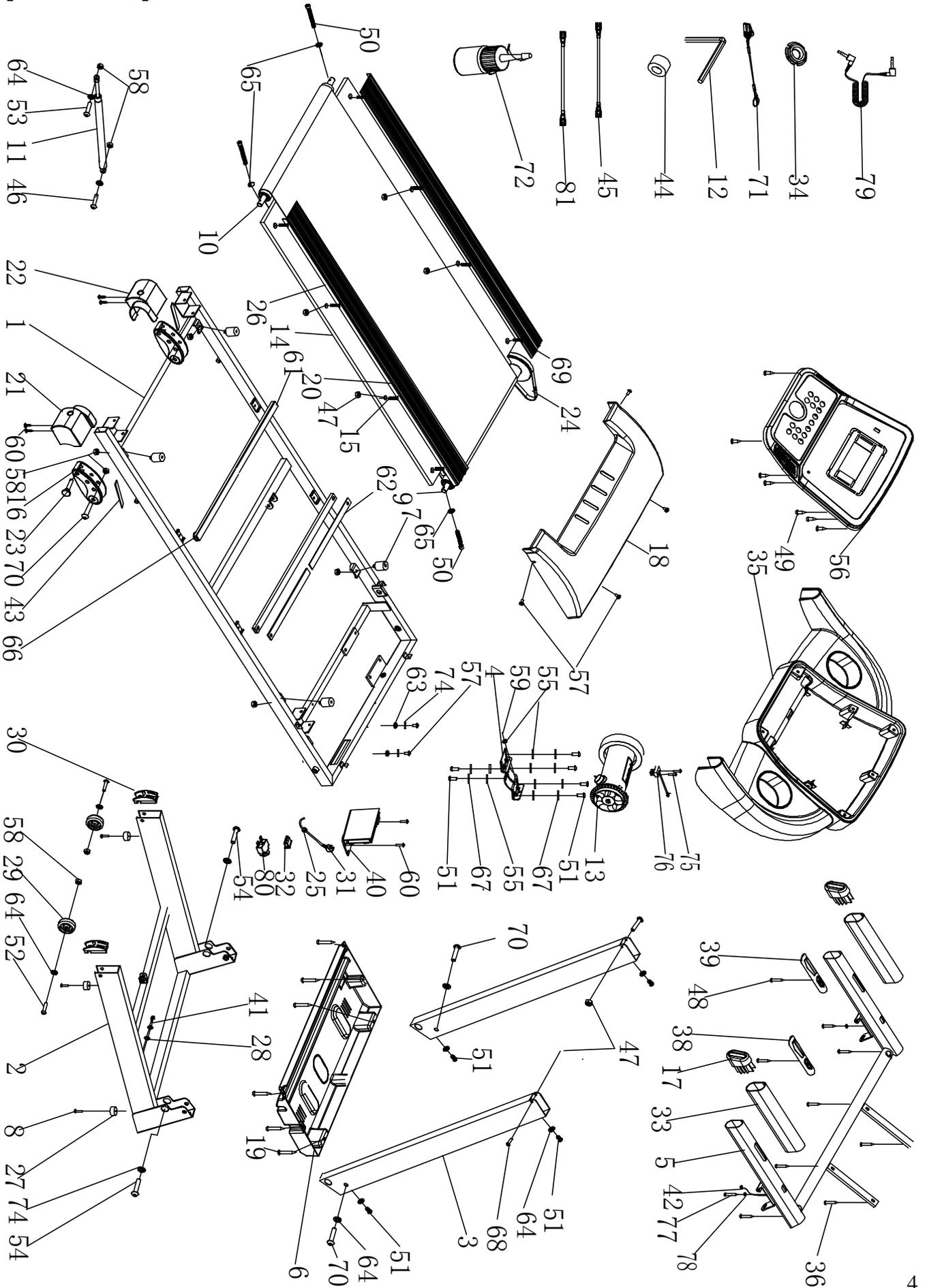
15. Используйте защитный ключ для аварийного отключения беговой дорожки во время работы.

16. Экстренная остановка: держась двумя руками за руль, поставьте обе ноги на нескользкую поверхность рельсов, нажмите кнопку СТОП на компьютерной панели.

17. Уделяйте особое внимание обслуживанию частей тренажера, подверженных износу, вращающимся частям, соединениям и другое.

18. Безопасное расстояние от беговой дорожки - 2000mm x 1000mm.





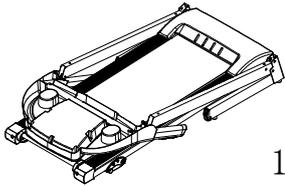
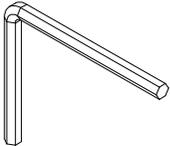
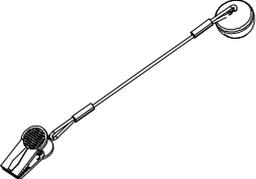
Детали

№	описание	кол.	№	описание	кол.
1	главная рама	1	29	подвижное колесо	2
2	базовая рама	1	30	подвижная крышка колеса	2
3	верхняя рама	2	31	провод питания	1
4	кронштейн двигателя	1	32	выключатель	1
5	компьютерный кронштейн	1	33	пенный ролик	2
6	нижняя крышка двигателя	1	34	крепежный кронштейн безопасности	1
7	подушка	4	35	верхняя крышка компьютера	1
8	болт (ST4.2*2)	4	36	болт (ST4.2*20)	6
9	передний ролик	1	37	эластичная подушка	4
10	задний ролик	1	38	ручной пульс со скоростями +/-	1
11	цилиндр	1	39	ручной пульс старт/стоп	1
12	5# универсальный ключ	1	40	плата управления	1
13	двигатель постоянного тока	1	41	нижний провод компьютера	1
14	подножка	1	42	верхний провод компьютера	1
15	болт (M6*35)	4	43	резиновая прокладка	2
16	регулируемая подкладка для ног	2	44	магнитное кольцо	1
17	торцевая крышка внутреннего круга	2	45	коричневая одиночная линия	1
18	крышка двигателя	1	46	болт (M8*25)	1
19	болт	7	47	болт (M6)	6
20	боковая направляющая	2	48	болт (ST4.2*55)	2
21	правая задняя крышка	1	49	болт (ST4.2*15)	7
22	левая задняя крышка	1	50	болт (M6*65)	3
23	фиксированный штырь	2	51	болт (M8*16)	10
24	моторный ремень	1	52	болт (M8*45)	2
25	пряжка с электроприводом	1	53	болт (M8*42)	1
26	беговой пояс	1	54	болт (M10*55)	2
27	ножная прокладка	4	55	плоская шайба С (8)	7
28	кольцевой протектор В	2	56	компьютер	1

57	болт (M5*8)	5	73	изогнутая шайба (5)	1
58	контргайка (M8)	10	74	стопорная шайба (10)	2
59	болт (M8*25)	1	75	болт (ST2.9*6.5)	2
60	болт (ST4.2*19)	6	76	датчик света	1
61	подвижная усилительная труба	2	77	болт (ST4.2*28)	2
62	усилитель	4	78	плоская шайба С (6)	2
63	стопорная шайба (5)	1	79	MP3 провод	1
64	стопорная шайба (8)	10	80	защита от перегрузки	1
65	стопорная шайба (6)	3	81	АС одиночный провод	1
66	нейлоновая прокладка	4			
67	изогнутая шайба(8)	6			
68	болт (M6*37)	2			
69	болт (M8*25)	4			
70	болт (M8*40)	4			
71	ключ безопасности	1			
72	бутылка для масла	1			

Инструкция сборки

После вскрытия коробки, вы обнаружите следующие детали:

 1	 12	 51
 64	 70	 71
 72	 79	

Детали

№	описание	кол.	№	описание	кол.
1	основная рама	1	71	ключ безопасности	1
12	#5 универсальный ключ	1	64	стопорная шайба (8)	6
51	болт (M8*16)	4	72	бутылка с маслом	1
70	болт (M8*40)	2	79	MP3 шнур	1

Инструмент фиксации:

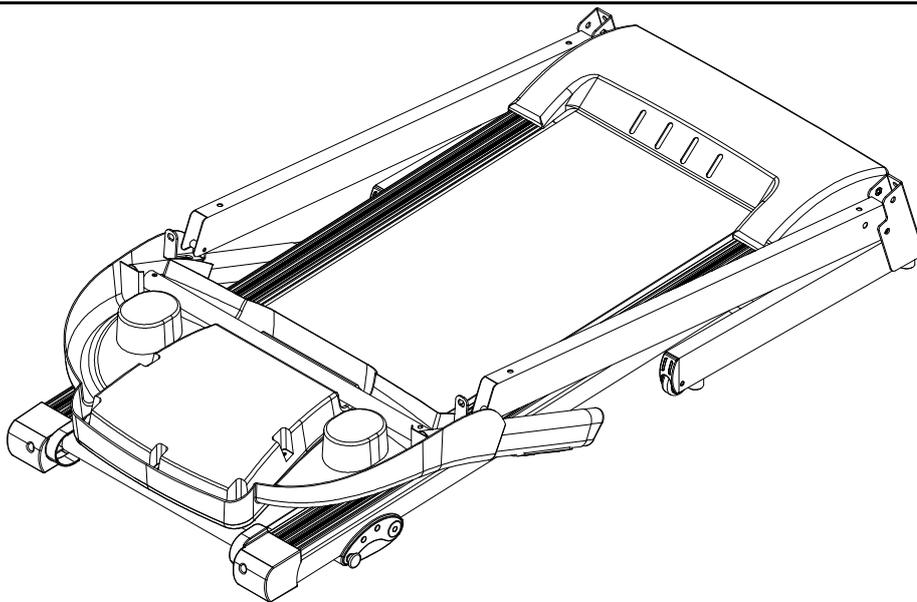
5# универсальный ключ 5mm - 1 штука



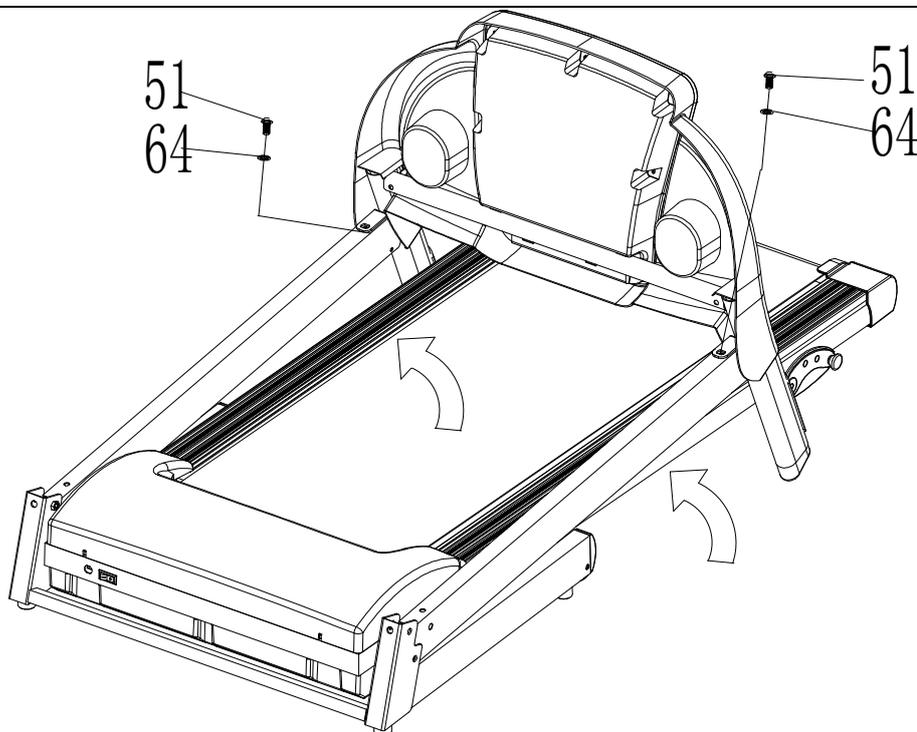
Внимание: Не включайте тренажер пока полностью не закончите сборку.

ВНИМАНИЕ:

1. Не включайте и не используйте сложенную беговую дорожку.
2. Дождитесь полной остановки рабочей поверхности перед тем, как сложить беговую дорожку.
3. Обратите внимание, что системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными. Во время выполнения упражнений может произойти серьезная травма или смерть. Прекратите тренировки, если вы чувствуете слабость.
4. Шумовая эмиссия под нагрузкой выше, чем без нагрузки.



ШАГ 1. Откройте коробку, достаньте вышеуказанные части тренажера, и поместите основную раму на ровную поверхность.

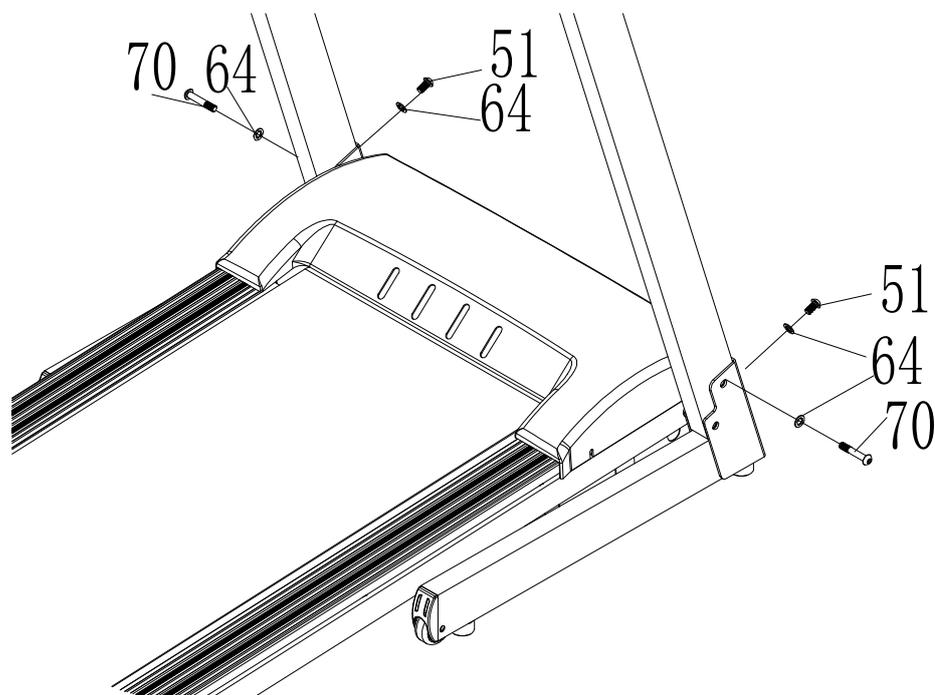


ШАГ 2. Установите рамку компьютера используя 5# универсальный ключ (12), M8*16 болт (51) и стопорную шайбу (64), закрепите рамку компьютера слева и справа в вертикальном положении.

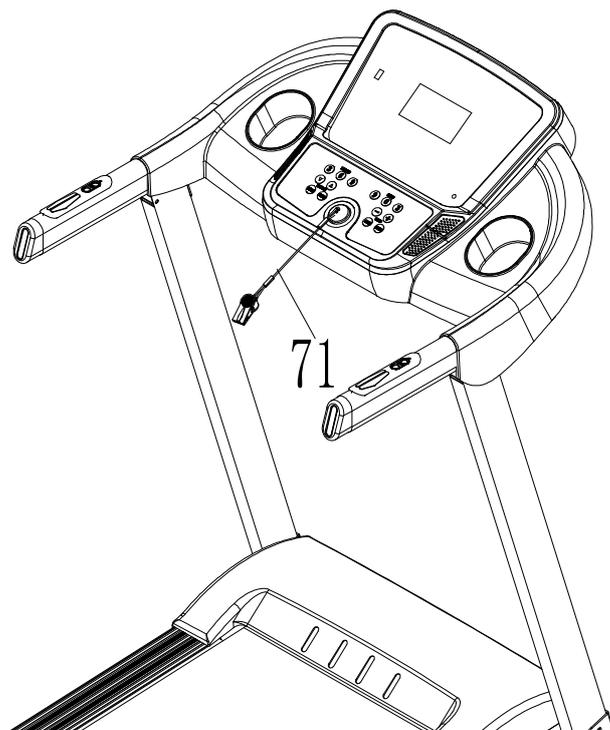


ШАГ 3 Выдвиньте компьютер и установите его вертикально.

Примечание: во время установки придерживайте компьютер рукой вертикально, избегая падения, чтобы не повредить.



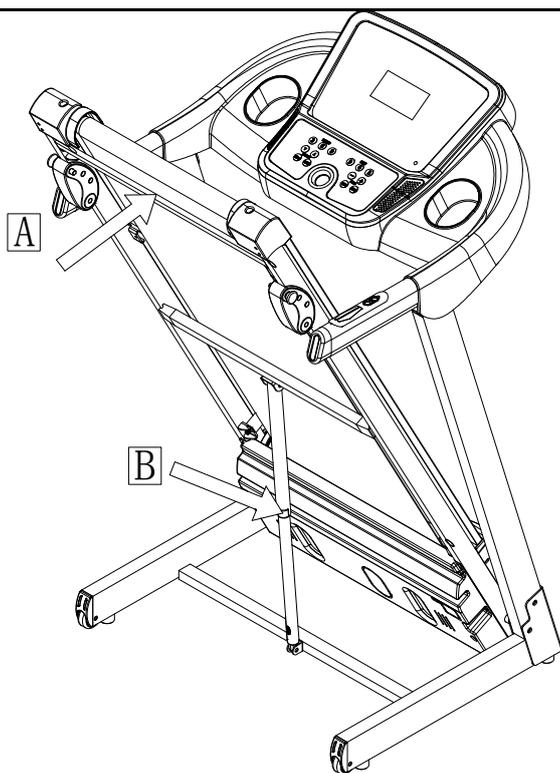
ШАГ 4 Используйте 5# универсальный ключ, зафиксируйте сначала основание с помощью болта M8*40 (70) и стопорной шайбы (64), затем зафиксируйте вертикальные позиции с помощью болта (51) и шайбы (64).



ШАГ 5

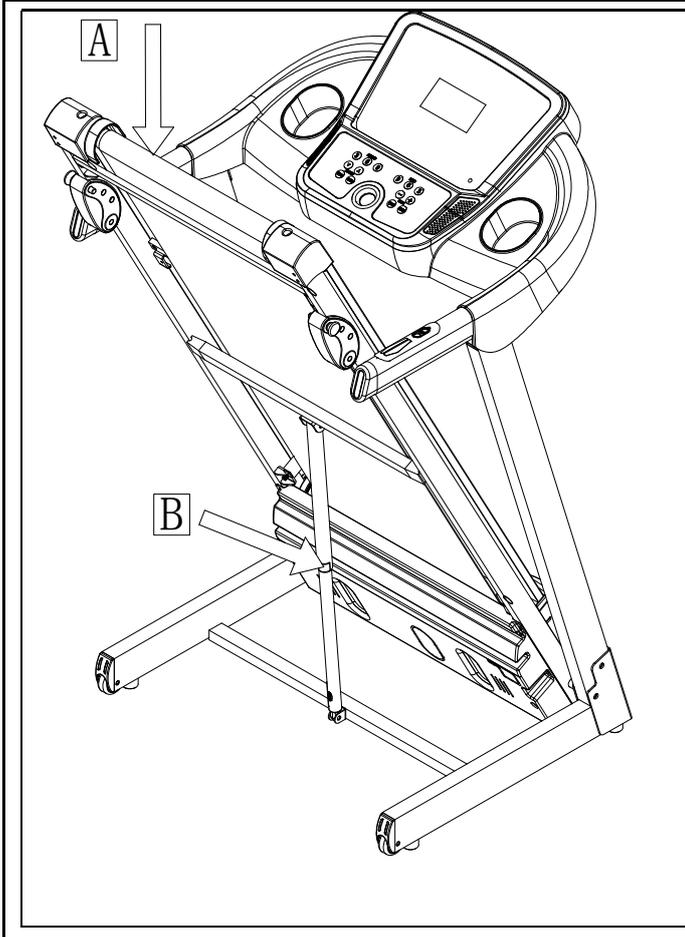
Вставьте ключ безопасности (71) в компьютер.

Инструкция эксплуатации



Поднятие дорожки:

Поднимите базовую раму в положение А, до щелчка, обозначающего, что давление воздуха в трубе В заблокировано.



Опускание дорожки:

Поддерживая положение А, надавите на место, находящееся под давлением, что приведет к автоматическому опусканию базовой рамы. (Убедитесь, что под базовой рамой никого не находится, например, животного).

Как использовать ключ безопасности



Закрепите ключ безопасности на одежде.

Использование тренажера

КАК НАЧАТЬ:

Начинайте медленно и легко. Просто прогуляйтесь по беговой дорожке в течение 10 минут. Делайте это каждый день в течение недели. Если это было легко для вас, добавьте пять минут к упражнениям на второй неделе. Продолжайте добавлять 5 минут, пока вы не заработаете нужный темп.

ВАШЕ ПОЛОЖЕНИЕ:

Начните с растяжки своего тела. Держите голову прямо, смотрите вперед. Ваши плечи должны быть опущены вниз, назад и расслаблены. Брюшная полость и ягодицы втянуты.

Обязательно пейте много воды до, во время и после тренировки. Начините свою тренировку в медленном темпе, периодически останавливайтесь и делайте разминки. Затем выполните тренировку в течение необходимого периода времени. Завершите упражнение замедлением хода и растяжкой. Растяжка укрепит ваше здоровье и поможет предотвратить травмы.

Для эффективности тренировок, занимайтесь регулярно. Например, ежедневная ходьба в течение 5 дней в неделю - хорошая цель. Вы должны ходить достаточно быстро, чтобы достичь требуемого сердечного ритма, но, при этом, вы не должны задыхаться.

После формирования определенной частоты тренировок, вы можете постепенно изменять стандартную программу своих тренировок. Чтобы улучшить сердечно-сосудистую систему, занимайтесь 3-4 дня в неделю, от 20 до 30 минут в очень быстром темпе, учащенно дыша, но не задыхаясь.

Если вы тренируетесь с целью похудения, вам необходимо тренироваться минимум пять дней в неделю, от 45 до 60 минут при нормальном сердечном ритме. Если вы новичок в тренировках, начинайте с медленных, коротких сеансов и постепенно наращивайте свой темп. Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем или особые медицинские показания, обязательно обратитесь к врачу за консультацией, прежде чем начинать процедуру.

Эксплуатация

Использование данного тренажера улучшит вашу физическую форму, поднимет тонус мышц, а правильная диета поможет вам сбросить лишний вес. Перед использованием беговой дорожки внимательно прочитайте следующие инструкции.

Разогрев



- Всегда растягивайте мышцы перед тем, как начать упражнения, разогревайтесь постепенно, не делайте резких движений. Постепенно увеличивайте интенсивность тренировок, пока не достигнете желаемого темпа. Прежде чем завершить упражнение, постепенно замедлите свой темп до легкой ходьбы, что приведет к постепенному снижению темпа до нормального уровня.
- Запуская беговую дорожку, всегда вставайте обеими ногами на направляющие.
- Завершая тренировку, позвольте беговой дорожке полностью остановиться, только потом спускайтесь с тренажера.
- Наденьте беговую или любую удобную для вас обувь. Чтобы избежать травм и излишнего износа беговой дорожки, убедитесь, что подошва вашей обуви чиста.

Окончание тренировки

Этот этап должен позволить вашей сердечнососудистой системе и мускулам остыть. Например, вы можете повторить упражнения разминки. Уменьшайте темп тренировки в течение примерно 5 минут. Теперь повторите упражнения на растяжку.

Чем больше вы тренируетесь, тем интенсивнее должна быть ваша нагрузка. Целесообразно тренироваться как минимум три раза в неделю, и, если возможно, равномерно распределяйте свою тренировку в течение всей недели.

Предупреждение: если вы чувствуете головокружение, тошноту, боли в груди или другие аномальные симптомы, немедленно прекратите тренировки.

Перед тем, как возобновить тренировки, проконсультируйтесь с врачом.

1. Отсоедините шнур от электрической розетки. Это особенно важно, если вы не собираетесь использовать беговую дорожку в течение длительного времени.

2. Протрите все поверхности беговой дорожки сухой тканью или полотенцем, особенно потоподделение на руле, панели управления, беговой ленте или других компонентах беговой дорожки.

В конце каждой тренировки:

1. Удалите ключ безопасности с компьютера.

2. Используйте главный выключатель питания, чтобы выключить беговую дорожку. Главный выключатель питания расположен на передней стороне рамы рядом с электрическим шнуром.

3. Всегда размещайте и храните электрический шнур чистым в доступном для вас месте.

4. Отсоедините электрический шнур от электрической розетки. Это особенно важно, если вы не собираетесь использовать беговую дорожку в течение длительного времени.

5. Протрите все поверхности беговой дорожки сухой тканью или полотенцем - особенно места панели управления, беговой ленте и других компонентах беговой дорожки.

Предупреждение. Выключите и отсоедините беговую дорожку, прежде чем приступить к любому обслуживанию или визуальное воздействие, иначе это может привести к серьезным травмам.

Примечание. Несоблюдение требуемого периодического и профилактического обслуживания может привести к аннулированию гарантии.

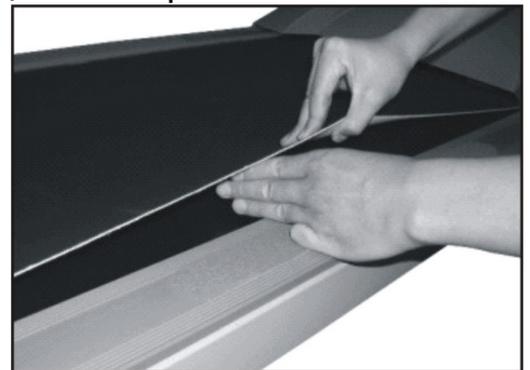
Регулировка ленты:

НАТЯЖЕНИЕ ЛЕНТЫ

Поскольку движущаяся лента имеют тенденцию слегка растягиваться при использовании, есть необходимость ее периодической корректировки. Если лента слишком ослаблена, вы можете обнаружить, что лента останавливается во время движения или ходьбы, пока двигатель тренажера продолжает работать.

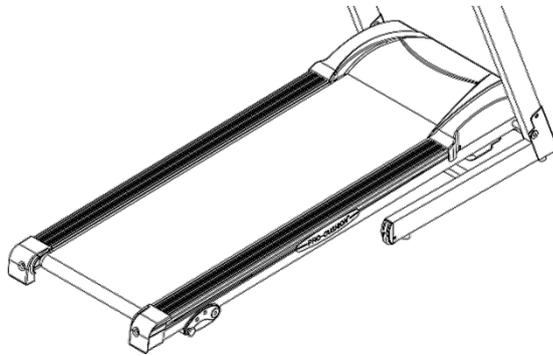
НЕ ПЕРЕНАПРЯГАЙТЕ РЕМЕНЬ. Это может привести к снижению производительности двигателя и повреждению подвижного ролика.

При правильном натяжении вы должны поднять сторону ремня примерно на 2-3 дюйма (5-7,5 см). Быстрый тест на правильность натяжения ремня: вы должны поместить три пальца под край ремня.



ДЛЯ КОРРЕКТИРОВКИ НАТЯЖЕНИЯ ЛЕНТЫ

Используйте шестигранный ключ, прилагаемый к беговой дорожке, поместите его в отверстие гнезда регулировочного винта в левой задней торцевой крышке. Поверните один полный оборот по часовой стрелке. Затем поместите шестигранный ключ в отверстие в правой торцевой крышке и поверните на один оборот по часовой стрелке. Проверьте натяжение ремня. Продолжайте делать это до тех пор, пока ремень не достигнет правильного натяжения. Обязательно настройте обе стороны одинаково, чтобы обеспечить правильное выравнивание ремня.



ОЦЕНТРОВКА ЛЕНТЫ

Иногда вам может понадобиться центрирование движущейся ленты. Сначала убедитесь, что ремень натянут правильно. Запустите беговую дорожку и установите скорость примерно на 4 км / ч. Поместите шестигранный ключ через отверстие в левой задней торцевой крышке и в гнездо регулировочного винта (см. Рисунок).

1. Если ремень сдвинулся слишком далеко вправо: Поверните левый регулировочный винт на $\frac{1}{2}$ оборота против часовой стрелки. Пусть беговая дорожка работает в течение 30 секунд, ремень должен будет двигаться влево. Если он все еще находится слишком далеко по правую сторону, поверните левый регулировочный винт еще на $\frac{1}{2}$ оборота. Повторяйте данное действие по мере необходимости.

2. Если ремень сдвинут слишком далеко влево: Поверните левый регулировочный винт на $\frac{1}{2}$ оборота по часовой стрелке. Пусть беговая дорожка работает в течение 30 секунд, и ремень должен будет двигаться вправо. Если он все еще находится слишком далеко по левую сторону, поверните левый регулировочный винт еще на $\frac{1}{2}$ оборота. Повторяйте данное действие по мере необходимости.



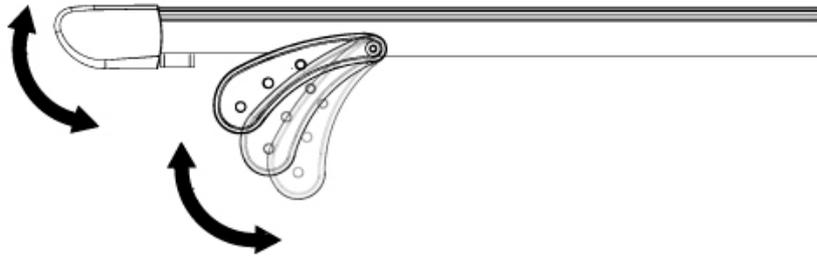
Оставьте беговую дорожку в рабочем положении на 3 минуты, чтобы

обеспечить центрирование ремня. Внесите и сохраните все необходимые изменения.

ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ

Беговая дорожка имеет 3 уровня наклона, отрегулируйте наклон вручную, для этого просто поднимите задний конец подвижной ленты, затем поверните стабилизатор высоты до желаемого уровня.

Пожалуйста, убедитесь, что левый и правый стабилизаторы высоты отрегулированы на одном уровне, это позволит предотвратить возможное повреждение подвижных элементов тренажера.



ОБСЛУЖИВАНИЕ

Предупреждение: ВСЕГДА ОТКЛЮЧАЙТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА ПЕРЕД ЧИСТКОЙ, СМАЗКОЙ ИЛИ ОБСЛУЖИВАНИЕМ.

ЧИСТКА

Общая очистка беговой дорожки продлит срок ее службы и улучшит производительность. Регулярно пылесосьте устройство. Обязательно удаляйте загрязнения с обеих сторон движущейся ленты, а также с боковых направляющие.

Для лучшей производительности мы рекомендуем использовать беговую дорожку на специальном коврике, предназначенном для беговой дорожки. Наряду с шумоизоляцией, коврик для беговой дорожки поможет сохранить чистыми критические элементы тренажера. Очистите верхнюю часть ленты при помощи влажной ткани, с использованием мыльного раствора. Будьте осторожны, держите жидкость вдали от тренажера.

ВНИМАНИЕ: ВСЕГДА ОТКЛЮЧАЙТЕ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧНЕТЕ ЧИСТКУ И СМАЗЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА.

Не реже одного раза в год снимите крышку двигателя и осторожно очищайте поверхность.

Смазывание подвижного ремня.

Важно заботиться о состоянии подвижного ремня и поверхности под ним, которая требует постоянной смазки, так как его состояние может повлиять на функционирование и работоспособность тренажера.



Смазывайте подвижные детали тренажера, согласно следующей таблице частоты:

пользователь	часы тренировок в неделю	требуемая частота смазок
новичок	менее 3 часов	ежегодно
специалист	3-5 часов	каждые пол года
продвинутый пользователь	более 5 часов	каждые три месяца

Консоль компьютера

1. ДИСПЛЕЙ

SPEED: скорость

CALO: калории

PULSE: пульс

TIME: время

DIST: дистанция

2. Назначение кнопок

- START (СТАРТ) запускает дорожку с начальной скоростью, и через 3 секунды начнется обратный отсчет.

- STOP (СТОП) нажмите для остановки тренажера, тренажер остановится плавно.

- PROG нажмите для выбора программы P1-P12-FAT

- MODE нажмите, когда тренажер находится в режиме ожидания, для выбора следующих режимов: отсчет времени, отсчет дистанции, и отсчет калорий.

- SPEED +/- настраивает скорость, нажмите для настройки скорости бега во время движения, и получения данных во время остановки.

- SPEED (2, 4, 6, 8,10) – быстрая настройка скорости

3. Основные функции

Запустите питание тренажера, на дисплее загорятся основные функции, тренажер будет готов к использованию.

3. 1. Быстрое включение (в ручном режиме):

Подключите ключ безопасности, нажмите кнопку «START», беговая дорожка включится менее чем через 3 секунды, затем нажмите SPEED ▲, ▼, чтобы отрегулировать скорость. Нажмите кнопку «STOP» или выньте ключ безопасности, чтобы остановить беговую дорожку.

3. 2. Режим обратного отсчета:

Нажмите кнопку «MODE», это позволит выбрать режим обратного отсчета времени, и режим обратного отсчета калорий, которые будут отображаться на компьютере. Одновременно нажмите SPEED ▲ / ▼, чтобы установить данные. Нажмите кнопку «START», и тренажер начнет работу с наименьшей скоростью, после чего, вы можете нажать SPEED ▲ / ▼ для изменения скорости или наклона тренажера. Когда тренажер отсчитает до 0, он будет плавно останавливаться. Однако, вы также можете нажать кнопку «STOP» или вынуть

ключ безопасности с компьютера, для остановки тренажера.

3. 3. Внутренняя программа установки:

Нажмите кнопку «PROG», чтобы выбрать внутреннюю программу установки из P1-P12. При установке программы в окне времени будут отображаться данные, нажмите кнопку SPEED и INCLINE, чтобы установить время работы. Каждая программа была разделена на 20 секций, каждое время тренировки = время установки / 20. Нажмите «START», тренажер будет работать со скоростью первой секции. Когда секция закончится, скорость автоматически изменится согласно данным следующего раздела. Когда вы закончите программу, тренажер постепенно остановится. Во время работы тренажера вы можете изменять скорость с помощью SPEED ▲ / ▼ всякий раз, когда программа переходит в следующую секцию, что позволит вам вернуться к текущей скорости. Вы также можете нажать «STOP» или вынуть ключ безопасности, чтобы остановить машину в случае необходимости.

4. Функция «ПУЛЬС»

При удерживании ручного импульса двумя руками окно компьютера покажет ваш сердечный ритм через 5 секунд. Чтобы получить наиболее точные данные по вашему сердцебиению, измерьте его после полной остановки тренажера, и удерживая пульс более 30 секунд. Данные о сердечном ритме не могут быть использованы как медицинские данные, эти данные являются справочными.

5. Тест BODY FAT

Нажимайте кнопку «PROGRAM» в режиме готовности, пока в окне скорости не появится «FAT». «FAT» - это режим тестирования ожирения. Нажмите «MODE», чтобы выбрать следующие параметры «SEX-пол / AGE-возраст / HEIGHT-рост / WEIGHT- вес», а в окне TIME / DIST будут отображаться «1», «2», «3» «4». Нажмите SPEED ▲ / ▼, чтобы отрегулировать данные, а окно CAL / PULSE отобразит данные, затем нажмите кнопку «MODE», чтобы закончить ввод данных, и окно отобразит «5» и «---», что означает состояние готовности. Удерживайте пульсометр двумя руками, ваши данные BMI будут отображены через 5 секунд.

Отображение данных и задание диапазона:

Параметр	настройки по умолчанию	диапазон	маркировка
пол (-1-)	1 (MALE)	1—2	1=муж. 2=жен.
возраст (-2-)	25	10—99	
рост (-3-)	170 CM	100—200 CM	
вес (-4-)	70KG	20—150KG	

BMI данные:

(BMI)			
<19 - худой	19-26 - норма	26-30 - избыточный вес	>30 - ожирение

6. ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

Вытащите ключ безопасности, в этом случае беговая дорожка

остановится быстро, а все данные обнулятся, в окне компьютера все данные будут отображаться как «-». Все функции будут находиться в состоянии блокировки безопасности.

7. Функция сна

Если тренажер пребывает в режиме без какой-либо функции более 10 минут, система автоматически перейдет в режим сна. Нажмите любую клавишу, чтобы возобновить активность тренажера.

8. Дисплей и настройка данных

	диапазон	режим по умолчанию	программа по умолчанию	установка
скорость	0.8KMН— 12KMН	-----	-----	0.8KMН— 12KMН
время	0:00—99:59	15:00	30:00	5:00---99:00
калории	0Kcl—999Kcl	50Kcl	0	10Kcl—999Kcl
дистанция	0.00KM— 99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM—99.9KM

9. Таблица программ

TIME PROGRAM		Setting time/20= interval running time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3

10. ФУНКЦИЯ USB (дополнительная опция):

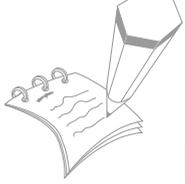
Когда беговая дорожка включена, вы можете вставить любую карту памяти USB, содержащую аудиофайлы. Компьютер обнаружит аудиофайлы на карте памяти и воспроизведет музыку автоматически.

11. ФУНКЦИЯ MP3 (дополнительная опция):

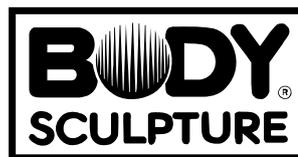
Когда беговая дорожка включена, подключите провод MP3 в соответствующий разъем. Введите все требуемые настройки.

Неисправности

1. Вероятная причина, по которой компьютер не работает после запуска питания: провод от компьютера панели управления плохо подключен или трансформатор не работает. Проверьте каждый провод с компьютера и убедитесь, что они хорошо подключены. Если провод неисправен, замените его. Если вышеуказанное не позволяет решить проблему, попробуйте заменить трансформатор.
2. E01: сбой сообщения. Вероятная причина, по которой компьютер не работает после запуска питания: провод от компьютера панели управления плохо подключен или трансформатор не работает. Проверьте каждый провод с компьютера и убедитесь, что они хорошо подключены. Если провод неисправен, замените его.
3. E02: опасность возгорания. Проверьте правильность подключения питания. Если нижний элемент управления сгорел, замените его на новый, и снова подключите провод питания.
4. E03: неисправность датчика скорости. Проверьте подключения нижнего управления, в случае необходимости, замените.
5. E05: перегрузка. При превышении номинальной нагрузки возникает ситуация появления чрезмерного тока, тренажер, в этом случае, запускает систему самозащиты. Отрегулируйте тренажер и перезапустите его.
6. E06: Если тренажер не начал работу после нажатия кнопки START, вероятной причиной этому может быть пробой электродвигателя, неисправность предохранительной трубы, провод не подключен; IGBT на нижней плате управления сгорел. Проверьте приведенные выше причины.



Место для записи тренировок



S I N C E 1 9 6 5

COPYRIGHT ©2017 BY BODY SCULPTURE INTERNATIONAL EUROPE LTD
ALL RIGHTS RESERVED.UNAUTHORIZED DUPLICATION IS A VIOLATION OF LAW