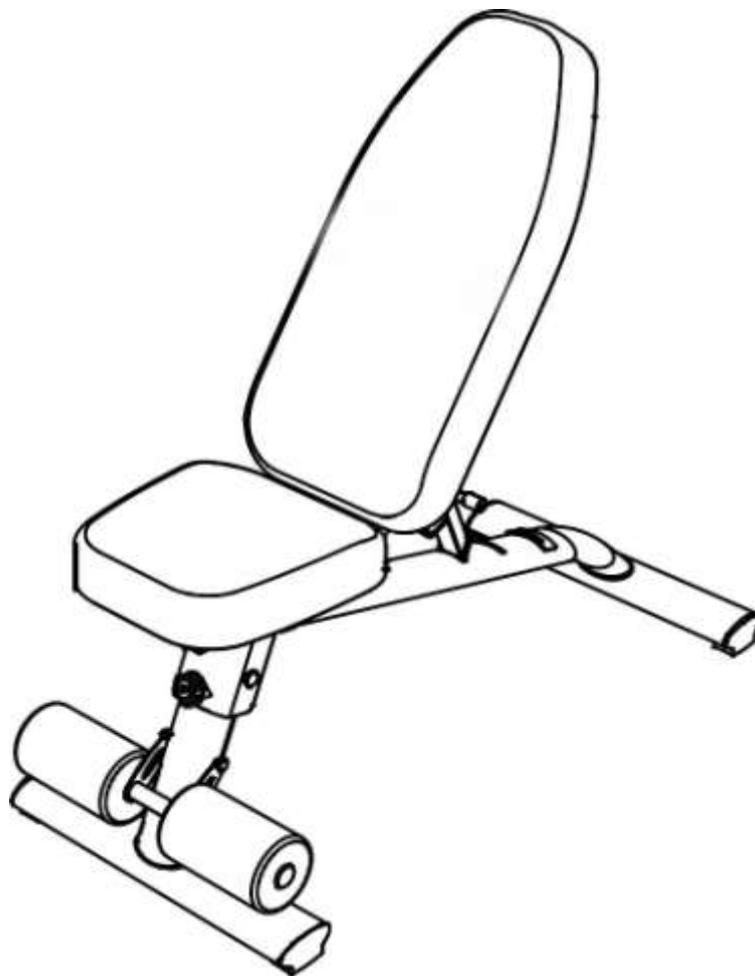




СКАМЬЯ СИЛОВАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ

Артикул: DCH319

Руководство пользователя



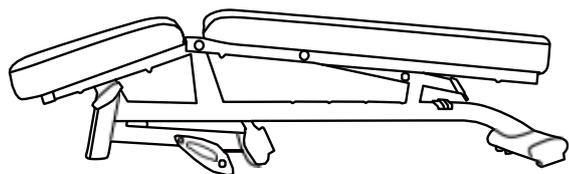
Пожалуйста, внимательно прочтите руководство пользователя и следуйте ему.

- * Сохраните руководство пользователя для дальнейшего использования.
- * Если вы хотите передать оборудование в пользование другому, не забудьте вместе с ним передать и руководство пользователя.

ИНФОРМАЦИЯ О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- *Максимальный вес пользователя 150 кг.
- *Не допускайте детей и домашних животных к силовой скамье.
- *Единовременно тренажером может пользоваться только один человек.
- *Если вы почувствовали недомогание во время тренировки, немедленно остановитесь и обратитесь к врачу за дальнейшими рекомендациями по использованию тренажера.
- *Рекомендуется пользоваться тренажером в присутствии второго человека. Люди с ограниченными возможностями могут использовать тренажер только под присмотром профессионала.
- *Расположите скамью на сухой ровной и твердой поверхности во избежание падения.
- *Будет лучше, если вы наденете для тренировки спортивную одежду. Не надевайте слишком свободную одежду во избежание травм.
- *Перед началом тренировки разогрейте мышцы и проведите растяжку.
- *Не располагайте вокруг тренажера острые предметы и иные препятствия.
- *Регулярно смазывайте подвижные узлы тренажера.
- *Всегда проверяйте и подтягивайте при необходимости все крепежи скамьи перед использованием.
- *Протирайте тренажер влажной тряпкой. Не используйте чистящие средства на основе растворителей.

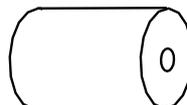
СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ



1. Основание скамьи x 1 шт



2. Рукоятка x 1 шт



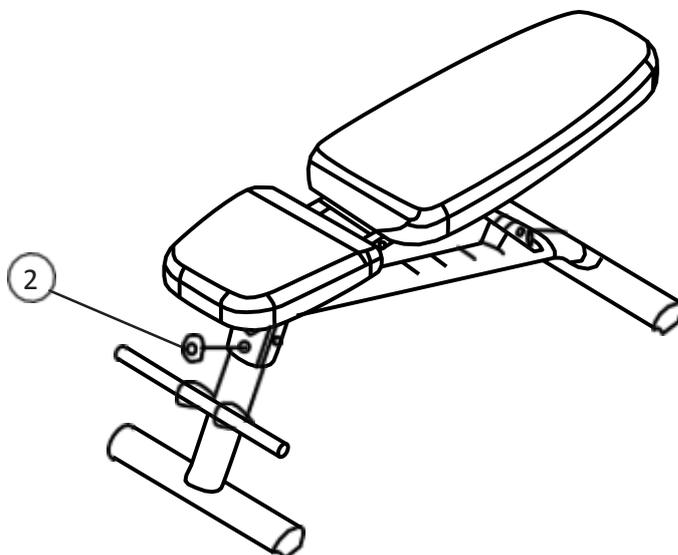
3. Мягкий ролик x 2 шт

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

На 99% скамья уже собрана.

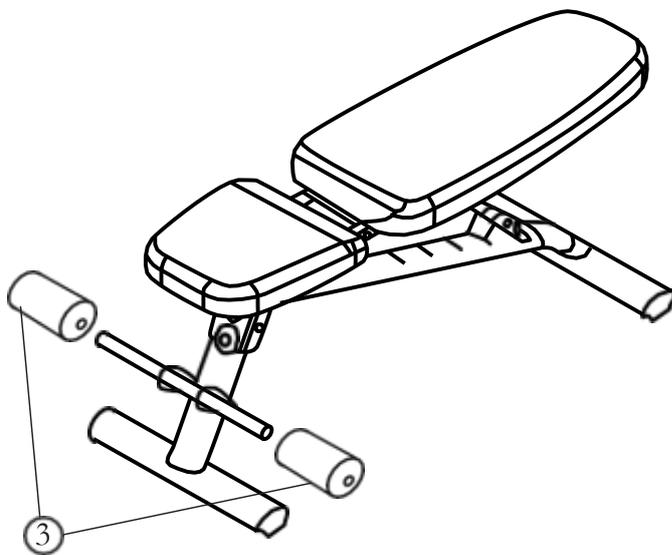
Шаг 1:

Разложите силовую скамью и вкрутите рукоятку (№ 2) для её фиксации.



Шаг 2:

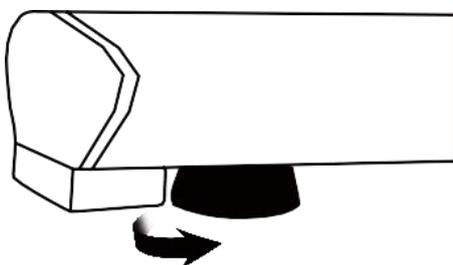
Наденьте два мягких ролика (№ 3) на горизонтальную перекладину по обе стороны .



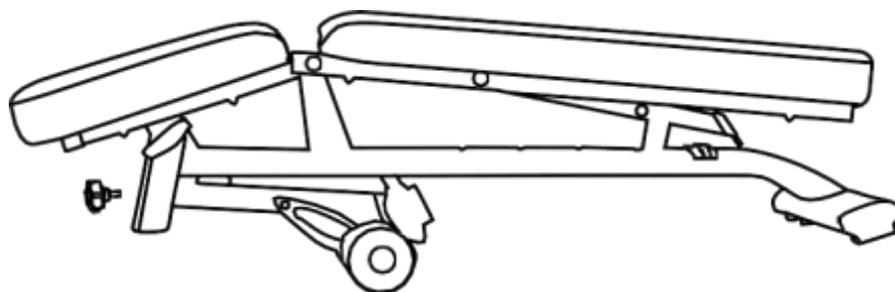
Теперь силовая скамья готова к использованию.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

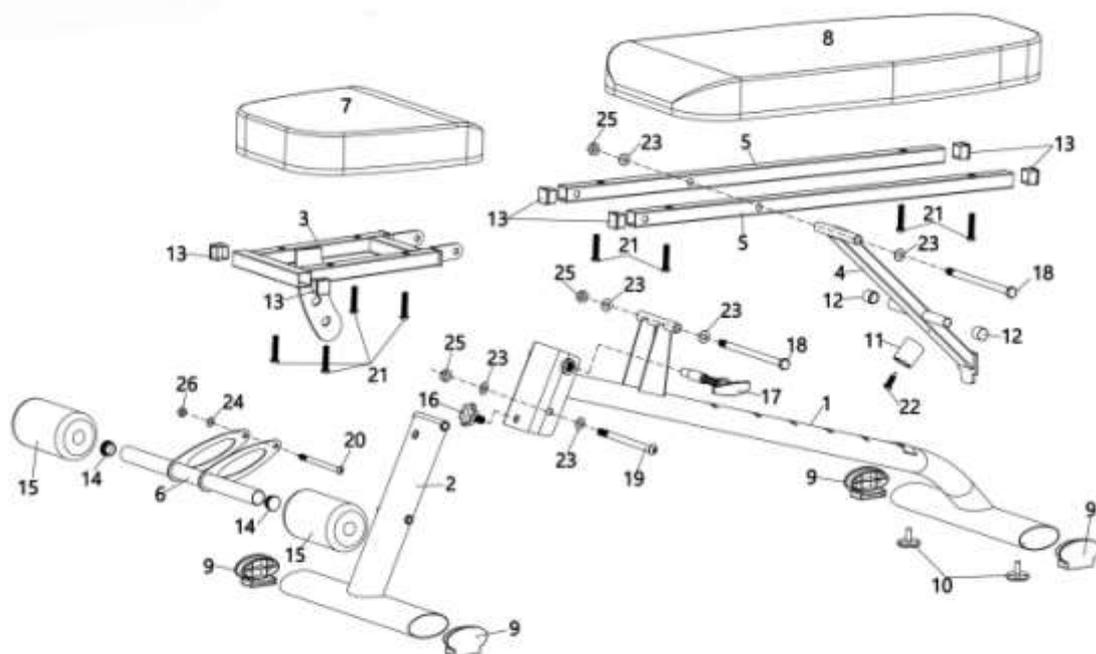
**Если скамья качается, поверните на необходимое число оборотов регулировочные ножки, чтобы установить равновесие. Вы так же можете их вращать, чтобы отрегулировать угол наклона скамьи: например, чтобы спинка скамьи была в горизонтальном положении.



**Чтобы сложить скамью, выкрутите рукоятку.



СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



Список деталей

№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Рама основной трубы	1	14	Заглушка пластиковая круглая 25мм	2
2	Рама передней трубы	1	15	Губчатые рукава	2
3	Каркас сиденья	1	16	Ручка М8х20	1
4	Опорная труба для спинки	1	17	Т – образная ручка М18	1
5	Каркас спинки	1	18	М10х180 Болт	2
6	Рама трубы ножки	1	19	М10х105 Болт	1
7	Сиденье	1	20	М8х100 Болт	1
8	Спинка	1	21	М8х40 Болт	8
9	Торцевая крышка	4	22	М4х20 Винт	1
10	Заглушка стабилизатора	2	23	10.5мм Плоская шайба	6
11	Бампер	1	24	8.5мм Плоская шайба	1
12	Круглый пластиковый колпачок	2	25	М10 Контргайка	4
13	Квадратный пластиковый колпачок 25мм	3	26	М8 Контргайка	1