



Руководство пользователя Беговая дорожка TR180

ВНИМАНИЕ

Данный тренажер предназначен только для домашнего использования. Любое другое применение и использование тренажера не предполагает гарантийного обслуживания.

Содержание

Инструкция по безопасности.....	2
Советы по безопасности.....	5
Список деталей для сборки.....	6
Руководство по сборке.....	8
Управление консолью.....	12
Общее техническое обслуживание.....	16
Вид в разобранном состоянии.....	18
Список деталей.....	19

Инструкция по безопасности

Внимание - Прочитайте все инструкции перед использованием этого тренажера.

Опасность - Для снижения риска поражения электрическим током отключите тренажер от электрической сети перед очисткой или производством сервисных работ.

Внимание - Для снижения риска получения ожогов, возникновения пожара, поражения электрическим током или получения травм устанавливайте тренажер на ровной поверхности, рядом с заземленной розеткой, имеющей напряжение 220-240В, 10А.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДЛИНИТЕЛЬ, ЕСЛИ ОН НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ТИПУ 1.0мм² ИЛИ ЛУЧШЕ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДЛИНИТЕЛЬ ТОЛЬКО С ОДНОЙ РОЗЕТКОЙ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОТКЛЮЧИТЬ ЗАЗЕМЛЕНИЕ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕНАДЛЕЖАЩИЙ АДАПТЕР ИЛИ КАКИМ-ТО ОБРАЗОМ ИЗМЕНЯТЬ КАБЕЛЬ ПИТАНИЯ.

- Не устанавливайте тренажер на очень мягкий, плюшевый или махровый ковёр. В результате такой установки могут повредиться и ковёр и тренажер.
- Не ставьте предметы близко к задней части тренажера. Оставьте зазор в 108 см минимум между задней частью беговой дорожки и ближайшим предметом.
- Не допускайте детей к играм возле тренажера. Детали тренажера могут причинить вред.
- Держите руки в стороне от подвижных частей тренажера.
- Никогда не используйте тренажер, если поврежден электрический шнур или вилка. Если тренажер работает не должным образом, обратитесь к поставщику.
- Располагайте электрический шнур вдали от нагреваемых поверхностей.
- Не используйте тренажер в местах, где распыляются аэрозоли и спреи, а также в местах с повышенным содержанием кислорода. Искры от двигателя могут привести к возгоранию высоко кислородной среды.
- Не допускайте попадания никаких предметов в отверстия тренажера.
- Не используйте тренажер на открытом воздухе.
- Чтобы отключить тренажер, переведите все функции в положение ВЫКЛ, затем выньте вилку из розетки.
- Не пытайтесь использовать тренажер в целях, для которых он не предназначен.
- Датчики пульса не являются медицинским прибором. Различные факторы, в том числе и движение пользователя, могут повлиять на точность показаний. Датчики пульса используются только для тренировочных целей, чтобы помочь в определении изменения сердечного ритма.
- Используйте поручни, они предназначены для обеспечения безопасности.
- Используйте соответствующую обувь во время тренировки на тренажере. Высокие каблуки, ботинки, сандалии или голые ноги не подходят для занятий на данном тренажере. Используйте качественную спортивную обувь, чтобы избежать усталости ног.
- Пожалуйста, проверьте и убедитесь в том, что ключ безопасности функционирует должным образом перед использованием беговой дорожки. Всегда одевайте застёжку ключа безопасности при использовании беговой дорожки.
- Для сохранения электроэнергии, всегда отключайте кабель питания тренажера, если он не используется.
- Во время использования беговой дорожки, всегда оставляйте 2000мм свободного пространства за беговой дорожкой, и расстояние, равное ширине беговой дорожки сбоку.
- Тренажер не предназначен для использования людьми с физическими и ментальными недостатками, или имеющими недостаточный опыт и знания, если только они не находятся под наблюдением инструктора, ответственного за их безопасность.
- Дети должны заниматься под наблюдением, убедитесь, что они не играют с тренажером.
- В случае опасности во время тренировки, схватитесь двумя руками за рукоятки и сойдите с беговой дорожки. Поднимите обе Ваши ноги над беговой дорожкой и поставьте по обе стороны боковых реек.
- Нижеупомянутый уровень шума измеряется при максимальной скорости тренажера и без нагрузки. Уровень шума (дБ) < 75дБ.
- Сходите и вставляйте на беговую дорожку только после ее полной остановки.
- Не заменяйте компоненты тренажера самостоятельно и не ломайте их. В случае неисправности, обратитесь к профессионалам.
- Чтобы начать тренировку, встаньте каждой ногой на боковые рейки, схватитесь руками за рукоятки и установите скорость на минимум.

**Извлекайте ключ безопасности после тренировки, чтобы предотвратить несанкционированное использование беговой дорожки.
СОХРАНИЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

Информация по электробезопасности

Внимание!

НИКОГДА не используйте устройство защитного отключения (УЗО) с этим тренажером. Так же, как и с многими другими устройствами с большим мотором, УЗО будет часто срабатывать. Проложите кабель питания вдали от подвижных частей беговой дорожки, в том числе механизма подъема и транспортировочных колес.

НИКОГДА не снимайте любые детали, крышки без предварительного отключения питания. Если напряжение изменяется на десять процентов (10%) или больше, производительность вашего тренажера может быть ухудшена. Использование тренажера в таких условиях лишает его гарантийного обслуживания. Если вы подозреваете, что подаётся низкое напряжение, свяжитесь с представителями вашей местной энергетической компании или обратитесь к профессиональному электрику для надлежащего тестирования электросети.

НИКОГДА не подвергайте тренажер воздействию дождя или влаги. Этот тренажер не предназначен для использования на открытом воздухе, рядом с бассейном, в спа-салоне, или в любой другой среде с высокой влажностью. Спецификация рабочих температур составляет от 5 до 48 градусов Цельсия (от 40 до 120 градусов по Фаренгейту), а влажность составляет 95% без конденсации (не должно образовываться никаких капель воды на поверхности).

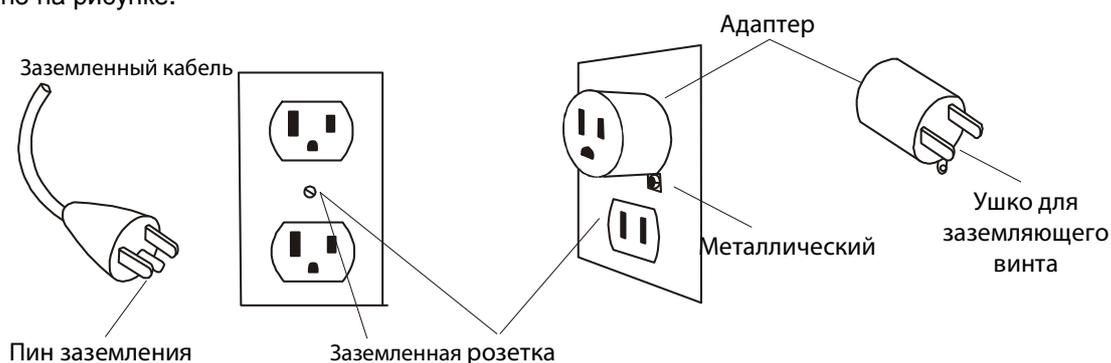
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВЫКЛЮЧАТЕЛИ: Некоторые выключатели, используемые в домах, не рассчитаны на большие пусковые токи, которые могут возникнуть при первом включении или даже во время использования беговой дорожки. Если беговая дорожка вызывает срабатывания автоматического выключателя (даже если выключатель подходит по всем параметрам), вам нужно заменить автоматический выключатель на автомат с более высоким уровнем срабатывания. Данная особенность не является дефектом, это условие, которое нельзя контролировать в процессе производства тренажера. Автоматические выключатели доступны в большинстве электрических магазинов.

Инструкция по заземлению

Устройство должно быть заземлено. В случае сбоя или поломки электрического оборудования заземление снижает риск поражения электрическим током. Это устройство оборудовано кабелем питания, имеющим штекер с заземлением. Штекер должен быть подключен к соответствующей розетке, которая установлена в соответствии со всеми местными нормами и правилами.

ОПАСНОСТЬ - неправильное подключение кабеля заземления может привести к поражению электрическим током. Проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или специалистом по обслуживанию, если у Вас есть сомнения по поводу того, правильно ли заземлено устройство. Не изменяйте вилку, поставляемую с тренажером, даже если она не подходит к розетке. Обратитесь к специалисту.

Устройство предназначено для работы в цепи с номиналом 220 вольт и имеет штекер заземления, как показано на рисунке ниже. Адаптер может быть временно использован для подключения к 2-полюсной розетке, как показано ниже, если правильно заземленная розетка отсутствует. Адаптер должен использоваться, пока правильно заземленная розетка (как показано ниже) не будет установлена квалифицированным электриком. Жесткое ушко зеленого цвета (или ушко другого цвета), выходящее из адаптера, должно быть подключено к постоянному заземлению, например к правильно заземленному корпусу розетки. Каждый раз, когда подключаете адаптер, закрепляйте его металлическим винтом, как показано на рисунке.



Инструкция по эксплуатации

- **НИКОГДА** не используйте тренажер, если вы не прочитали и полностью не поняли результаты действия программы и запросов компьютера.
- Важно понимать, что увеличение нагрузки происходит не сразу. Установите желаемый уровень нагрузки и нажмите кнопку подтверждения. Компьютер будет постепенно выполнять заданную программу.
- **НИКОГДА** не используйте тренажер во время грозы. Возможен скачок напряжения в сети, который может повредить компоненты тренажера. Отключите тренажер от сети во время грозы.
- Будьте осторожны при совмещении занятий (например, чтение, просмотр телевизора и т.д.), во время тренировки на тренажере. Отвлечение внимания может привести к потере равновесия, что в свою очередь может привести к серьезным травмам.

- Не прилагайте чрезмерное усилие при нажатии на клавиши управления консолью. Они сделаны так, чтобы срабатывать под небольшим давлением пальца. Если Вам кажется, что клавиши работают неправильно, обратитесь к поставщику.
- Всегда держитесь за ручки тренажера во время изменения настроек (наклона, скорости и т.д.).

Инструкция по безопасности

Страховочный ключ безопасности поставляется с тренажером. Он имеет простое магнитное устройство и должен использоваться всегда. Он предназначен для Вашей безопасности, чтобы в случае Вашего падения или движения на большом расстоянии от беговой дорожки, ключ выдергивался, а движение беговой дорожки прекращалось.

Использование:

1. Поместите магнит в отведенное место на консоли управления между клавишами Start и Stop. Беговая дорожка не запустится без него. Удаление ключа безопасности оберегает беговую дорожку от несанкционированного использования.

Закрепите пластиковый зажим надежно к Вашей одежде, чтобы гарантировать хорошее крепление. Примечание: Магнит достаточно сильный, чтобы предотвратить нежелательное выпадение. Зажим должен быть надежно закреплен, чтобы он случайно не отсоединился. Ознакомьтесь с его функцией и ограничениями. Беговая дорожка остановится за один или два шага, в зависимости от скорости, сразу после того, как магнит выпадет из консоли. Используйте красную клавишу Stop / Pause для перехода к нормальной работе.

Советы по безопасности

ВАЖНО: ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Спасибо за приобретение нашего продукта. Несмотря на то, что мы прилагаем большие усилия для обеспечения качества каждого продукта, иногда возникают ошибки и/или упущения. В любом случае, если вы обнаружите, что этот продукт неисправен или отсутствует какая-либо деталь, обратитесь в наш отдел обслуживания клиентов.

Ваша беговая дорожка была спроектирована и построена для обеспечения оптимальной безопасности. Однако применяйте определенные меры предосторожности всякий раз, когда вы используете свою беговую дорожку. Обязательно прочитайте руководство перед сборкой и работой.

Также обратите внимание на следующие меры

Опасность: Для снижения риска поражения электрическим током отключите тренажер от электрической сети перед очисткой или производством сервисных работ.

1. Прочитайте РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ и остальную приложенную литературу, тщательно следуйте инструкциям перед использованием беговой дорожки.
2. Если во время использования тренажера Вы почувствовали головокружение, тошнота, боль в груди

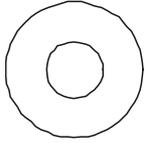
или любые другие ненормальные симптомы, немедленно остановите тренировку. Обратитесь к врачу немедленно

3. Никогда не оставляйте без присмотра подключенную беговую дорожку. Отключайте ее от розетки каждый раз, когда она не используется или в случае снятия и замены деталей.
4. Не пользуйтесь беговой дорожкой, если поврежден кабель питания, если она неисправна или на беговую дорожку была пролита вода.
5. Не тяните тренажер за кабель питания и не используйте его в качестве ручки. Держите кабель вдалеке от нагреваемых поверхностей и открытого огня.
6. Фитнес оборудование всегда должно быть установлено и использоваться только на прямых ровных поверхностях. Не используйте тренажер на улице или около воды.
7. Не вставляйте предметы в отверстия тренажера.
8. Не подпускайте детей и домашних животных к тренажеру во время использования.
9. У людей с физическими недостатками должно быть медицинское разрешение и тщательный контроль при использовании этой беговой дорожки.
10. Не кладите руки или ноги под беговую дорожку. Всегда держите руки и ноги вдали от беговой дорожки, когда другие ее используют.
11. Не включайте беговую дорожку, стоя на беговом полотне. Всегда переключайте беговую дорожку на малую скорость, чтобы обеспечить безопасный сход с тренажера и новый запуск с низкой скоростью.
 - a- Для отключения, выключите все переключатели, затем отключите кабель питания.
 - b- Используйте беговую дорожку только так, как описано в данном руководстве.
 - c- Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Дыхание должно оставаться нормальным в соответствии с уровнем выполняемых упражнений.
 - d- Начните свою программу медленно, постепенно увеличивайте скорость и расстояние.
 - e- Всегда носите соответствующую одежду и обувь во время занятий спортом. Не надевайте свободную одежду, которая может запутаться в движущихся частях беговой дорожки.
 - f- Не ходите или бегите босиком, в ботинках или туфлях.
 - g- При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не повредить спину. Всегда используйте правильные методы подъема.
12. Если шнур питания поврежден, он должен быть заменен производителем, сервисным агентом или подобным специалистом, обладающим аналогичной квалификацией, чтобы избежать опасности поражения электрическим током.
13. Прибор не должен использоваться детьми или лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или отсутствием опыта и знаний, если только им не были предоставлены надлежащий надзор или обучение.
14. Следите за детьми, чтобы они не играли с тренажером.

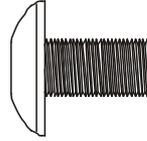
ОПАСНОСТЬ: Перед началом любой программы упражнений, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет и лиц, ранее имевших проблемы со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед использованием любого фитнес-оборудования. Мы не несем ответственности за ущерб и травмы, полученные при использовании данного продукта.

ВНИМАНИЕ!!! Будьте осторожны при открывании упаковки.

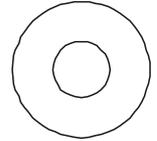
Список оборудования для сборки



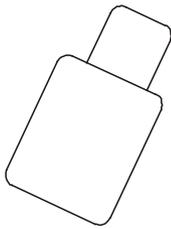
#79. $\text{Ø}8 \times \text{Ø}18 \times 1.5\text{m/m}$
Плоская шайба (6шт.)



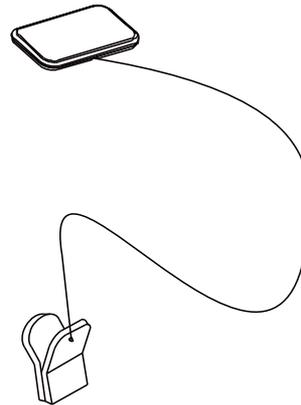
#87. $5/16" \times 1/2"$
Болт с полукруглой головкой
(12шт.)



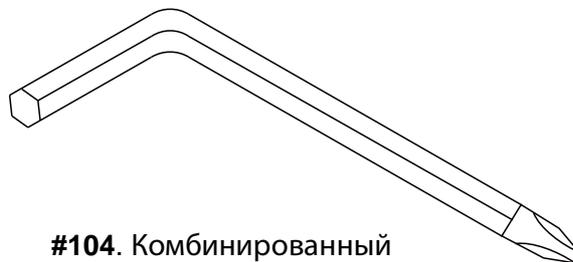
#88. $\text{Ø}8 \times \text{Ø}23 \times 1.5\text{T}$
Изогнутая шайба (6шт.)



#105. Lubricant
(1шт.)



#40. Ключ
безопасности
(1шт.)

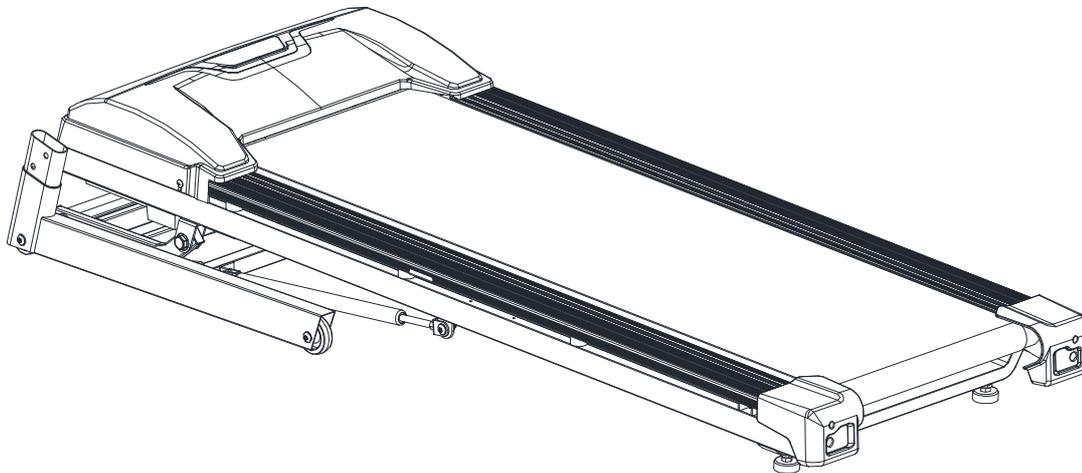


#104. Комбинированный
шестигранный ключ М5 с
крестовой отверткой
(1шт.)

Руководство по сборке

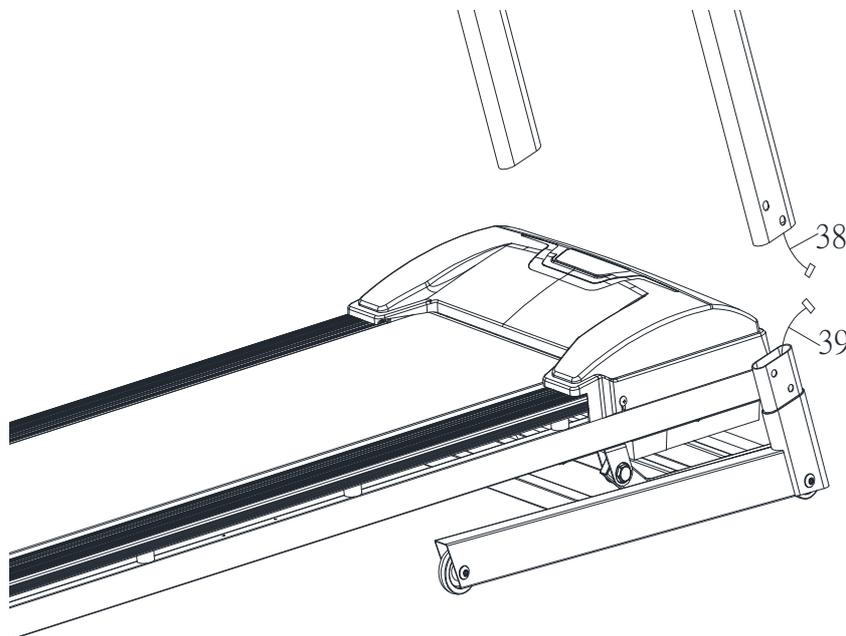
Шаг 1.

Достаньте беговую дорожку из упаковки и положите на ровную поверхность.



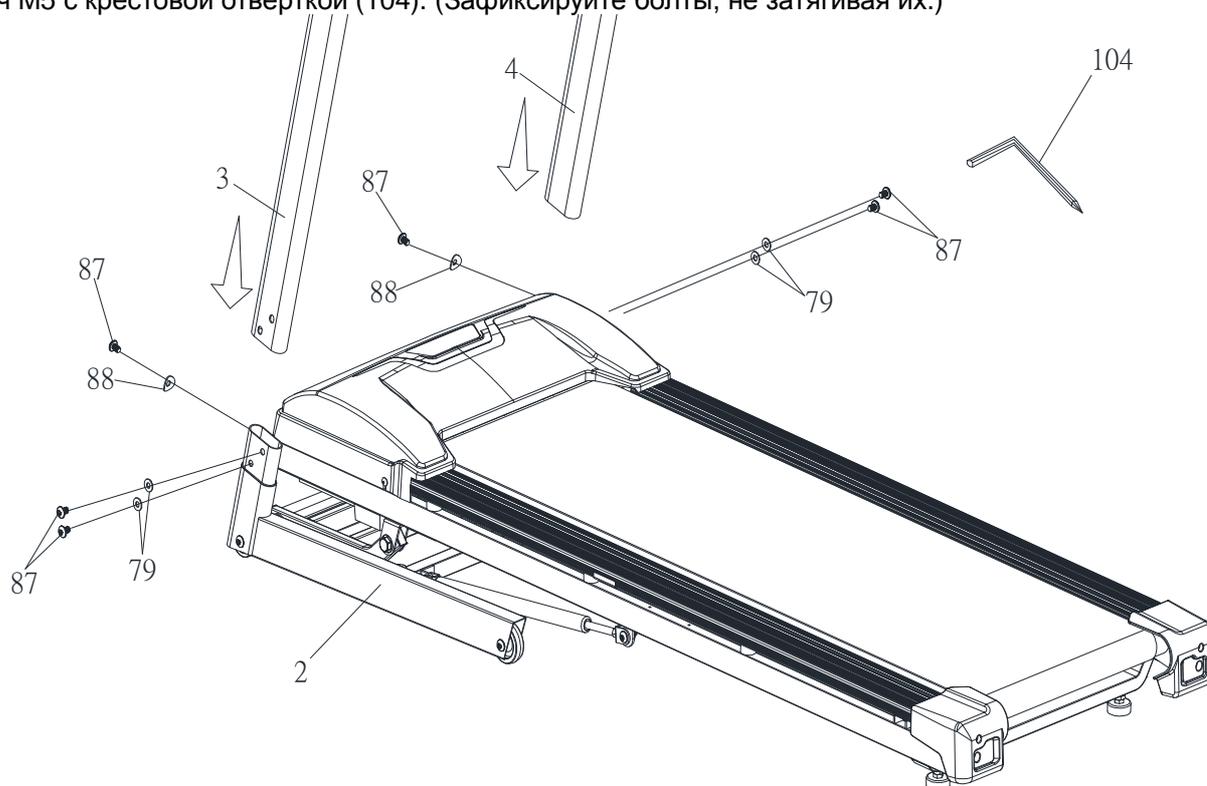
Шаг 2.

Соедините Компьютерный кабель (Средний) (38) с Компьютерным кабелем (Нижним) (39).



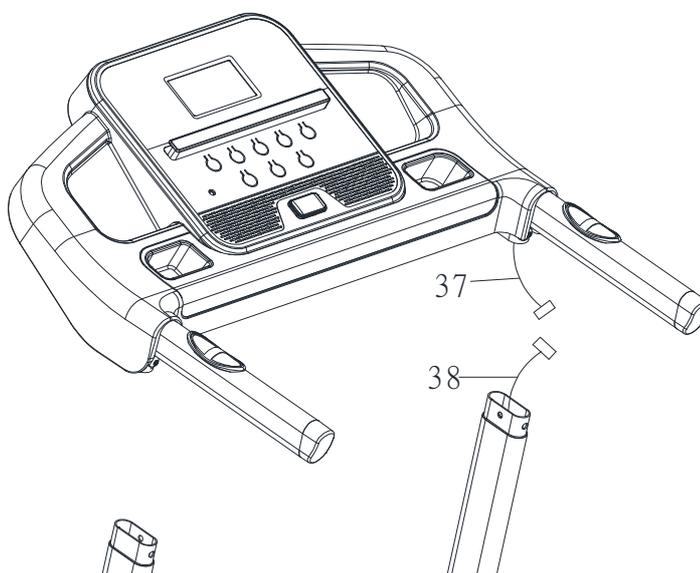
Шаг 3.

Вставьте Стойки (Л, П) (3,4) в Основание Рамы (2) и закрепите 6 Болтами с полукруглой головкой (87), 4 Плоскими шайбами (79) и 2 Изогнутыми шайбами (88), используя Комбинированный шестигранный ключ М5 с крестовой отверткой (104). (Зафиксируйте болты, не затягивая их.)



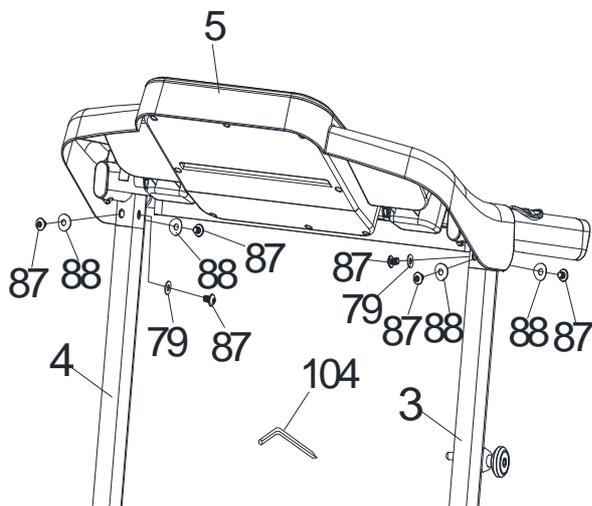
Шаг 4.

Присоедините Компьютерный кабель (Верхний) (37) к Компьютерному кабелю (Среднему) (38).



Шаг 5.

Установите Консоль (5) на Стойки (Л,П) (3,4) с помощью 6 Болтов с полукруглой головкой (87), 2 Плоских шайб (79) и 4 Изогнутых шайб (88), используя Комбинированный шестигранный ключ М5 с крестовой отверткой (104).

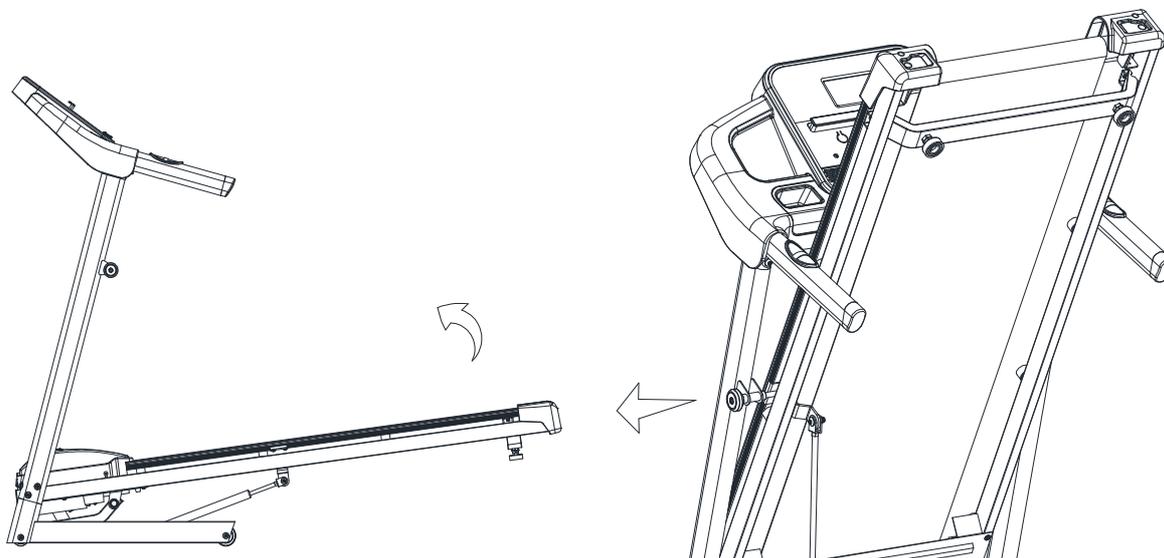


Примечание: Пожалуйста, затяните все винты после того, как сборка завершена.

Инструкция по складыванию

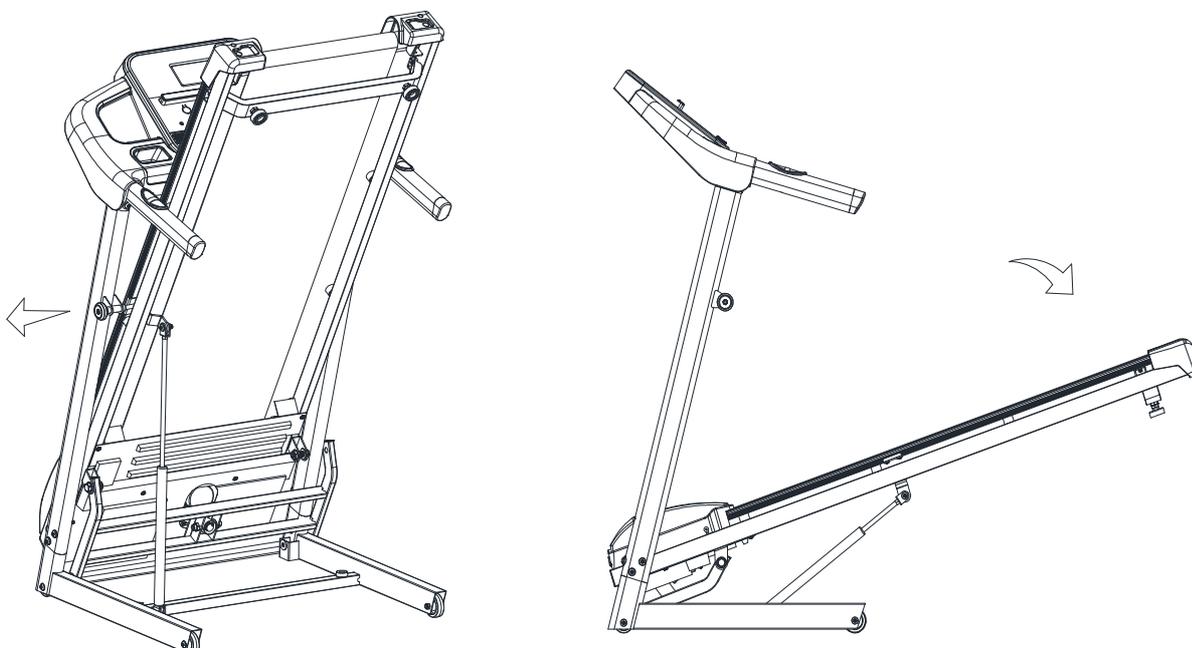
Складывание

Шаг: Потяните платформу вверх, пока она не зафиксируется, затем потяните за ручку, чтобы вал попал в L-пластину сбоку от платформы и закрепил платформу.



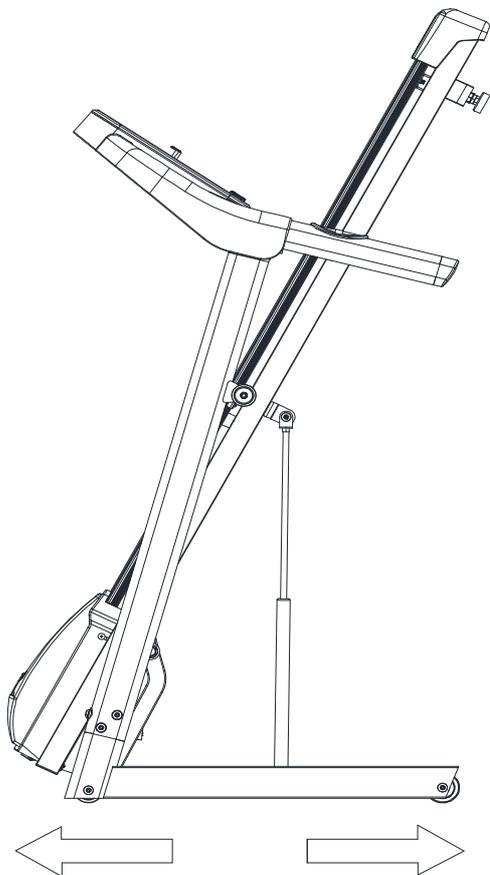
Раскладывание

Шаг: Держите платформу одной рукой и вытягивайте ручку другой, чтобы она освободила платформу и дала ей медленно опуститься на пол.



Перемещение

Наклоните беговую дорожку назад, чтобы транспортировочные колеса коснулись пола и передвиньте ее.



Управление Вашей беговой дорожкой

Знакомство с панелью управления



НАЧНЕМ

Включите беговую дорожку, подключив ее в соответствующую настенную розетку, затем включите переключатель питания, расположенный в передней части беговой дорожки, под отсеком мотора.

Убедитесь, что ключ безопасности вставлен, так как беговая дорожка без него работать не будет.

Беговая дорожка перейдет в режим ожидания, который является стартовым для начала работы.



БЫСТРЫЙ СТАРТ

1. Вставьте ключ безопасности, чтобы включить дисплей (если еще не вставили, на дисплее появится значение скорости E 0]).
2. Нажмите клавишу Start для начала движения бегового полотна. Настройте желаемую скорость, используя клавиши Speed ▲ и ▼. Настройте желаемый наклон, используя клавиши Incline ▲ и ▼.
3. Чтобы замедлить движение бегового полотна, используйте клавишу Speed ▼ для достижения необходимой скорости.
4. Чтобы замедлить движение бегового полотна, используйте клавишу Speed ▼ для достижения необходимой скорости.

ФУНКЦИИ ПАУЗА/СТОП/ПЕРЕЗАГРУЗКА

1. Во время движения беговой дорожки можно воспользоваться функцией Пауза, нажав

один раз красную клавишу Stop. Это постепенно замедлит беговое полотно до полной остановки. Время, Расстояние и количество затраченных Калорий сохранится, пока беговая дорожка находится в режиме Пауза.

2. Чтобы продолжить движение, находясь в режиме Пауза, нажмите клавишу Start. Скорость вернется к предыдущему настроенному значению.
3. Пауза выполняется при нажатии клавиши Stop единожды. Если нажать и удерживать ее в течение секунды, консоль перезагрузится и перейдет в режим ожидания (первоначальный экран).

ОТОБРАЖЕНИЕ КАЛОРИЙ

Отображает суммарное количество калорий, потраченных в любое заданное время тренировки.

Примечание: Это приблизительное значение, используемое для сравнения разных этапов упражнений, их нельзя использовать в медицинских целях.

ЧТОБЫ ВЫКЛЮЧИТЬ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ

1. Экран автоматически выключится (перейдет в спящий режим) после 10 минут (без нажатия клавиш). Беговая дорожка потребляет малое количество электроэнергии в спящем режиме (примерно, как Ваш телевизор, когда он выключен).
2. Отключите кабель питания.
3. Выключите основной переключатель на передней части беговой дорожке, под моторным отсеком.

ПРОГРАММИРУЕМЫЕ ФУНКЦИИ

Беговая дорожка предоставляет 12 программ (P1,P2,P3.....P12). Каждая программа обладает специальными изменениями скорости.

Чтобы выбрать и начать выполнение предустановленной программы

1. Убедитесь, что тренажер остановлен, затем нажмите Stop для перехода в режим изменения настроек. Нажмите клавишу необходимой программы (P1,P2,P12), затем нажмите и отпустите клавишу Start для начала тренировки со стандартными настройками.
2. Каждая программа длится 30 минут. Это предустановленное значение. После каждой минуты выполнения программы, скорость будет изменяться автоматически. Скорость также может быть изменена в ручном режиме в любое время выполнения программы. За 3 секунды до завершения программы раздастся звуковой сигнал, после чего беговое полотно будет остановлено.

Опционально: В передней части консоли расположен входной аудио разъем и встроенные динамики. Вы можете подключить любое музыкальное устройство через этот разъем. Такие, как: MP3 плеер, iPod, портативное радио, CD-плеер и даже телевизор или компьютер. В комплект входит аудио-кабель и разъем для наушников.

Общее техническое обслуживание

РЕМЕНЬ И БЕГОВОЕ ПОЛОТНО

Ваша беговая дорожка использует высокоэффективное беговое полотно с низким сопротивлением. Максимальная производительность достигается, если держать ее максимально чистой. Используйте мягкую, влажную ткань или бумажное полотенце, чтобы протирать край полотна и область между ним и рамой. Кроме того, протирайте как можно глубже под ним. Делайте это минимум раз в месяц, чтобы максимально продлить время жизни ремня и полотна. Мягкое мыло и водный раствор вместе с нейлоновой щеткой помогут Вам очистить верхнюю текстурную часть бегового полотна. Дайте ему высохнуть перед использованием.

ПЫЛЬ ОТ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Пыль возникает во время обкатки полотна или пока оно не стабилизируется. Иногда черная пыль от полотна может появиться на полу, за тренажером. Это нормально.

ОБЩАЯ ЧИСТКА

Грязь, пыль, шерсть домашних животных могут блокировать воздухозаборники и накапливаться на беговом полотне. Пожалуйста, пылесосьте под беговой дорожкой раз в месяц, чтобы предотвратить избыточное скопление грязи, которая может всасываться и попадать во внутренние механизмы под крышкой двигателя. Один раз в год снимайте черную крышку двигателя и пропылесосьте накопившуюся грязь. **ВЫНЬТЕ ШНУР ПИТАНИЯ ПЕРЕД ЭТИМ.**

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Настройка натяжения бегового полотна не очень важно для большинства пользователей. Это важно для бегунов трусцой и бегунов, чтобы обеспечить ровность и устойчивость беговой поверхности. Настройка производится со стороны заднего ролика с помощью Шестигранного ключа М6 (132) из набора деталей. Болты регулировки находятся на концах шаговых рельс, как показано на рисунке ниже. Примечание: Регулировка производится через небольшие отверстия в торцевой части заглушки.

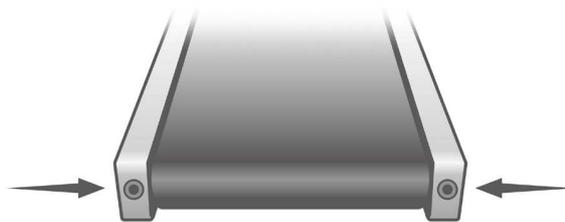
Ход/Натяжение

Настройка хода/Настройка натяжения

Затяните задний ролик настолько, чтобы предотвратить проскальзывание на переднем ролике. Поверните регулировочные болты на $\frac{1}{4}$ оборота каждый и проверьте натяжение при ходьбе на полотне, чтобы убедиться, что оно не проскальзывает и не колеблется с каждым шагом. При настройке полотна регулировочными болтами, Вы должны следить за тем, чтобы оба болта были повернуты одинаково, иначе беговое полотно будет смещаться в сторону, вместе того, чтобы работать на середине тренажера.

НЕ ПЕРЕТЯГИВАЙТЕ – Слишком сильное затягивание болтов может вызвать повреждение бегового полотна и преждевременный отказ подшипника. Если Вы уже достаточно натянули полотно, а оно все еще проскальзывает, проблема может быть в приводном ремне, который расположен под крышкой двигателя и соединяет двигатель с передним роликом. Если этот ремень ослаблен, это легко спутать с плохо натянутым беговым полотном. Натяжение приводного ремня должно производиться только квалифицированным персоналом.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настройка производится через небольшие отверстия в заглушке.



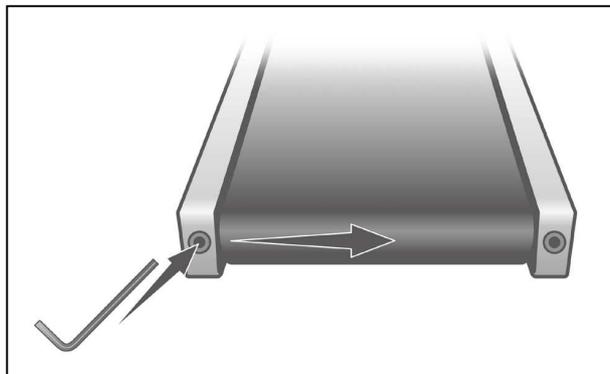
НАСТРОЙКА ХОДА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговая дорожка сделана таким образом, что беговое полотно остается в центре во время использования. Для некоторых беговых полотен нормальным является небольшой дрейф из стороны в сторону во время использования. Это зависит от походки пользователя и ведущей ноги. Но если во время использования полотно продолжает двигаться в одну сторону, необходима подстройка.

НАСТРОЙКА ХОДА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Для настройки Вам понадобится 6мм Шестигранный ключ (132). Произведем настройку хода полотна слева. Включите беговую дорожку со скоростью 3 мили/час. Будьте осторожны, так как небольшие изменения в настройке могут значительно повлиять на движение полотна, которое сразу может быть не очевидным. Если полотно находится слишком близко к левой стороне, необходимо повернуть болт на $\frac{1}{4}$ оборота вправо (по часовой стрелке) и подождать несколько минут для подстройки полотна.

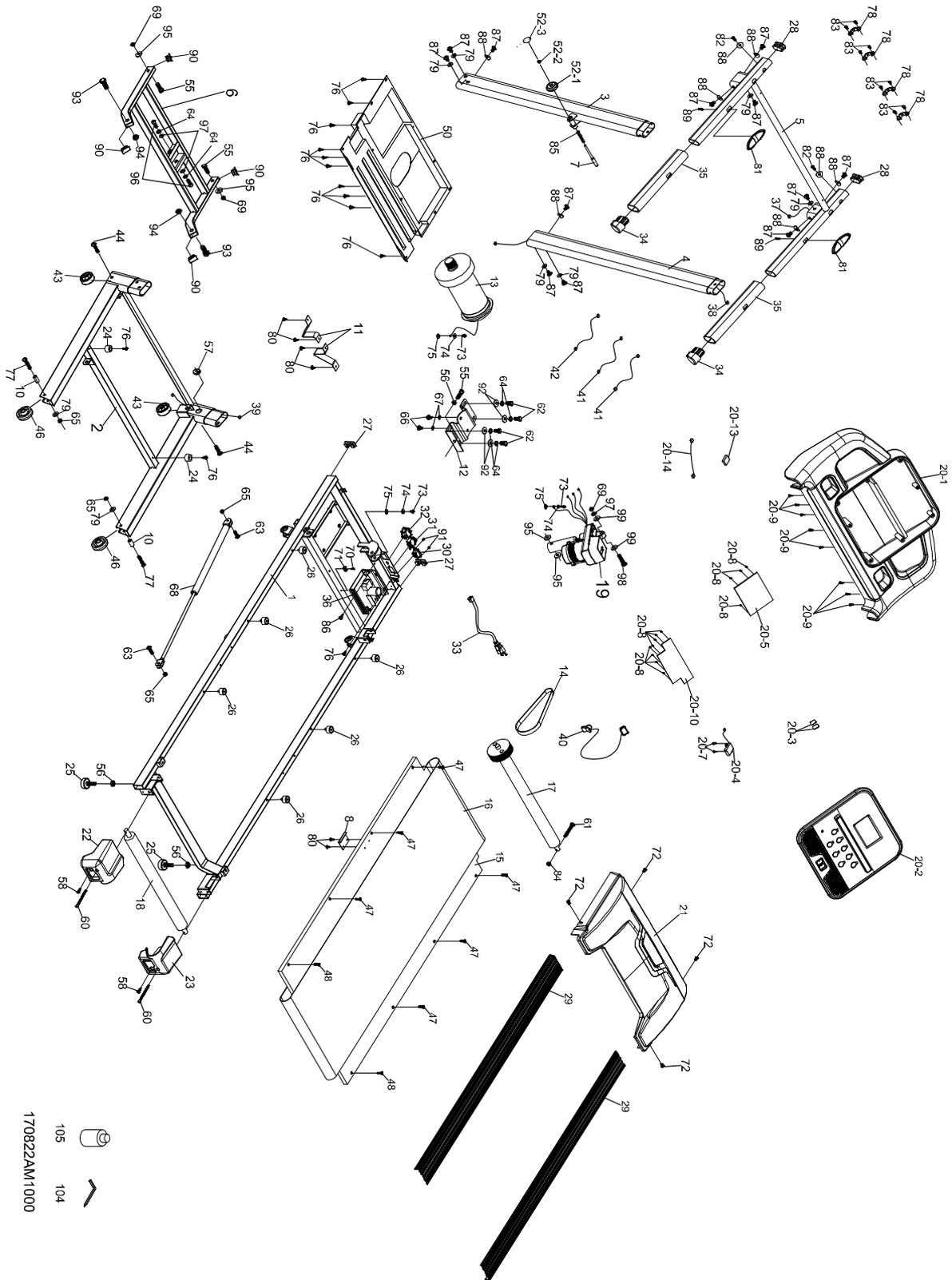
Продолжайте совершать по $\frac{1}{4}$ оборота, пока полотно не стабилизируется на середине дорожки. Если полотно находится слишком близко к правой стороне, поворачивайте болт против часовой стрелки. Может потребоваться настройка хода полотна в зависимости от использования и ходовых/беговых характеристик. Разные пользователи влияют на ход полотна по-разному. Производите настройку хода. Центрирование хода бегового полотна является ответственностью владельца беговой дорожки.



ВНИМАНИЕ:

ПОВРЕЖДЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВВИДУ НЕПРАВИЛЬНОЙ НАСТРОЙКИ ХОДА/НАТЯЖЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ГАРАНТИЙНЫМ СЛУЧАЕМ.

Вид в разобранном состоянии



170822AM1000

105

104

Список деталей

№	Описание детали	Количество
1	Основная рама	1
2	Основание рамы	1
3	Левая стойка	1
4	Правая стойка	1
5	Консоль	1
6	Кронштейн наклона	1
7	Складной выпускной штифт	1
8	L-Пластина	1
10	Колесная гильза	2
11	Привод ремня	2
12	Кронштейн двигателя	1
13	Двигатель	1
14	Приводной ремень	1
15	Беговая платформа	1
16	Беговое полотно	1
17	Передний ролик со шкивом	1
18	Задний ролик	1
19	Внешний кожух консоли	1
20~1	Верхний кожух консоли	1
20~2	Квадратная магнитная стопорная пластина	1
20~3	400m/m_Модуль безопасности с кабелем	2
20~4	Привод ремня	1
20~5	Плата экрана консоли	1
20~7	Ø3 x 10m/m_Саморез	2
20~8	Ø2.3 x 6m/m_Саморез	12
20~9	Ø3.5 x 12m/m Саморез	8
20~10	Клавиатура	1
20~13	Приемник, ЧСС (Опционально)	1
20~14	100m/m_Соединительный кабель приемника (Опционально)	1
21	Верхний кожух мотора	1
22	Задняя регулируемая база (Л)	1
23	Задняя регулируемая база (П)	1
24	Ø25 x Ø25 x 15T_Резиновая ножка	2
25	26.5 x 6 x 10T_ Резиновая ножка	2
26	Резиновая ножка	6
27	20 x 40m/m_Квадратная заглушка	2
28	Овальная заглушка	2
29	Педаль	2
30	Розетка	1
31	Тормоз	1
32	Выключатель	1
33	Кабель питания	1
Номер	Описание	Количество

34	Заглушка	2
35	Ø 25 x 50 x 3T x 275m/m Пенка рукояти	2
36	Контроллер двигателя	1
37	1000m/m_ Компьютерный кабель (Верхний)	1
38	1150m/m_ Компьютерный кабель (Средний)	1
39	550m/m_ Компьютерный кабель (Нижний)	1
40	Квадратный ключ безопасности	1
41	100m/m_ Соединительный кабель (Черный)	2
42	100m/m_ Соединительный кабель (Белый)	1
43	Переднее колесо рамы	2
44	5/16" x 1-1/2" Болт с полукруглой головкой	2
46	Транспортировочное колесо	2
47	M6 x 20m/m_ Винт с плоской головкой	6
48	M6 x 25m/m_ Винт с плоской головкой	2
50	Кожух рамы	1
52~1	Ручка блокировки	1
52~2	M6 x 6T_ Нейлоновая гайка	1
52~3	Значок ручки блокировки	1
55	3/8" x 1-1/4" Болт с шестигранной головкой	3
56	3/8" x 7T_ Гайка	3
57	Резиновая защита проводов	1
58	Маркировка ручки блокировки	2
60	1/4" x 80m/m_ Болт с головкой под шестигранник	2
61	1/4" x 2-1/4" Болт с шестигранной головкой	1
62	3/8" x 3/4" Болт с шестигранной головкой	4
63	5/16" x 1" Болт с полукруглой головкой	2
64	Ø10 x 2.0T_ Разрезная шайба	6
65	5/16" x 7T_ Нейлоновая гайка	4
66	M8 x 12m/m_ Болт с шестигранной головкой	2
67	Ø8 x 1.5T_ Разрезная шайба	2
68	Цилиндр	1
69	3/8" x 7T_ Нейлоновая гайка	3
70	3.5 x 16m/m_ Саморез	1
71	Жгут проводов	1
72	M5 x 15m/m Винт с крестовой головкой	4
73	M5 x 10m/m Винт с крестовой головкой	3
74	Ø5 x 1.5T_ Разрезная шайба	3
75	M5_ Зубчатая шайба	3
76	Ø5 x 16m/m Саморез	13
77	5/16" x 1-3/4" Болт с полукруглой головкой	2
78	Кронштейн крепления консоли	4
79	Ø8 x Ø18 x 1.5T_ Плоская шайба	8
80	Ø4 x 12m/m_ Саморез	6
81	1100m/m_ Датчик пульса с кабелем в сборе	2
82	5 x 16m/m_ Саморез	2
83	3.5 x 12m/m Саморез	8
Номер	Описание	Количество
84	1/4" x 5T_ Нейлоновая гайка	1

85	Ø9.1 x 53L_ Сжимающая пружина	1
86	5 x 25m/m_ Саморез	1
87	5/16" x 1/2" _ Болт с полукруглой головкой	12
88	Ø8 x 23 x 1.5T_ Изогнутая шайба	8
89	Ø4 x 45m/m_ Саморез	2
90	15 x 30m/m_ Квадратная заглушка	4
91	3 x 10m/m_ Саморез	2
92	Ø3/8" x Ø25 x 2.0T_ Плоская шайба	4
93	1/2" x 1-1/4" _ Болт с шестигранной головкой	2
94	1/2" x 8T_ Нейлоновая гайка	2
95	Ø24 x Ø10 x 3T_ Нейлоновая шайба (A)	4
96	3/8" x 22m/m_ Болт с головкой под шестигранник	2
97	Ø3/8" x Ø19 x 1.5T_ Плоская шайба	3
98	3/8" x 1-3/4" _ Болт с шестигранной головкой	1
99	Ø10 x Ø25 x 0.8T_ Нейлоновая шайба	2
104	Комбинированный шестигранный ключ М5 с отверткой	1
105	Смазка	1