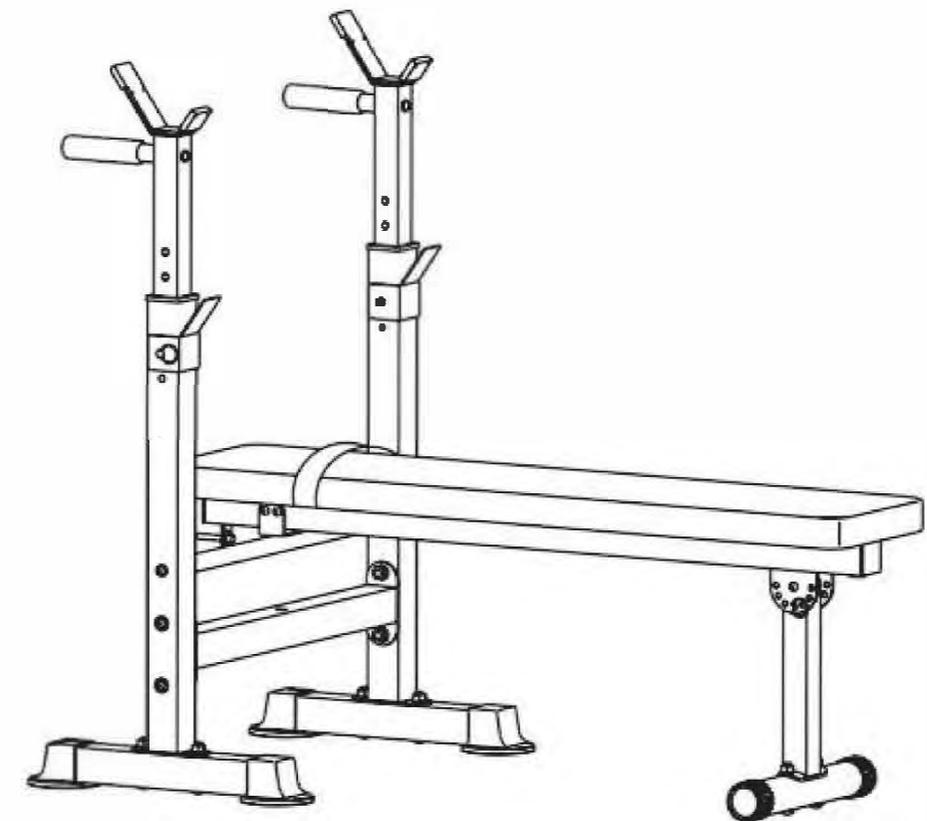




**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**  
**СКАМЬЯ СО СТОЙКАМИ**  
**ПОД ШТАНГУ**  
**(складная)**

Артикул: DKF01



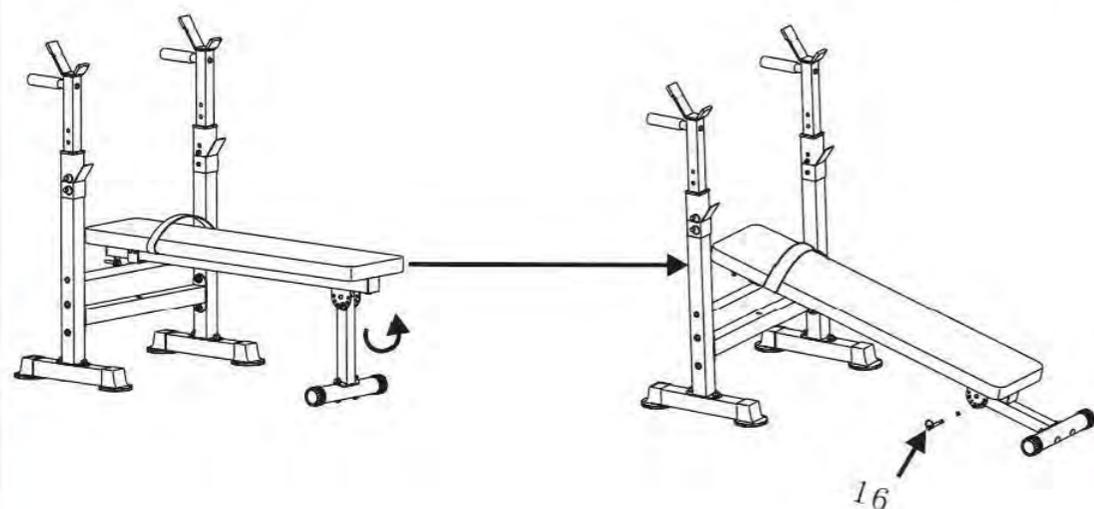
## Спецификация

 <b>А</b> Спинка (1 шт.)	 <b>В</b> Нижняя часть стойки (2 шт.)	 <b>С</b> Задний стабилизатор (2 шт.)	
 <b>Д</b> Передний стабилизатор (1 шт.)	 <b>Е</b> Перекладина (1 шт.)	 <b>Ф</b> Круглая перекладина (1 шт.)	
 <b>Г</b> Кронштейн (2 шт.)	 <b>Н</b> Опорная трубка (1 шт.)	 <b>И</b> Рукоятка (2 шт.)	 <b>К</b> Верхняя часть стойки (2 шт.)

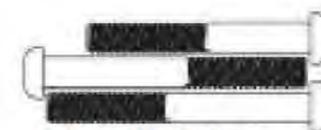
### Информация:

- общая нагрузка на стойки (гриф с дисками) - 120кг.
- общая нагрузка на скамью (человек + штанга) - 250кг.

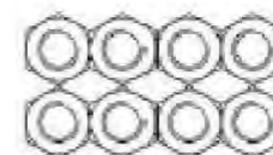
**ПРИМЕЧАНИЕ 4.** Для того, чтобы наклонить скамью, уберите опорную ножку скамьи в соответствии с рисунком ниже.



## КРЕПЕЖНЫЕ ДЕТАЛИ



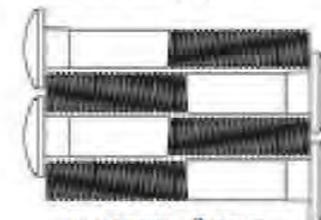
1. Винт M8\*65 (2 шт.)  
2. Винт M8\*55 (1 шт.)



3. Гайка M10 (8 шт.)



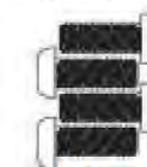
4. Винт M10\*65 (4 шт.)



5. Каретный болт  
M10\*65 (4 шт.)

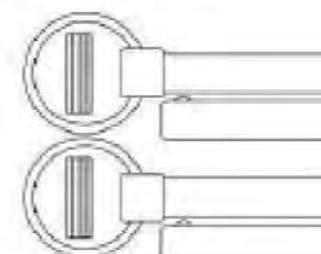


6. Гаечный ключ #13#17 (1 шт.)

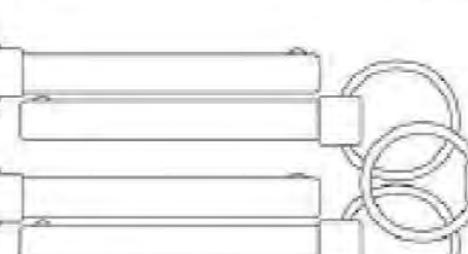


9. Винт M8\*20  
(4 шт.)

7. Шестигранник #6 (1 шт.)  
8. Шестигранник #8 (1 шт.)



10. Шайба  
d20\*d10\*1,5  
(8 шт.)



11. Штифт #8, #7,5 (4 шт.)



12. Каретный болт  
M8\*60 (2 шт.)



13. Гайка M8 (5 шт.)

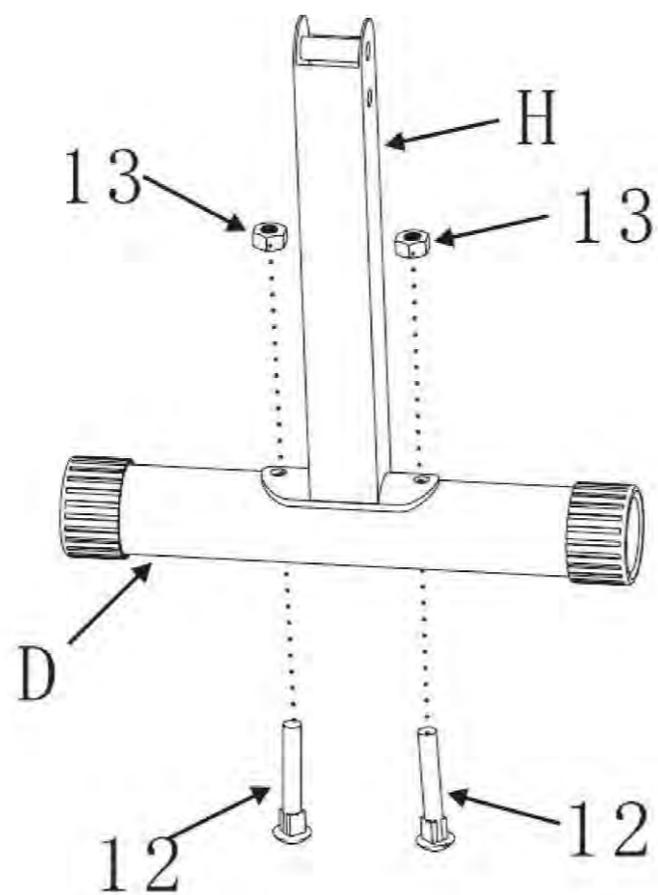
14. Шайба d18\*d8\*1,5 (7 шт.)

15. Штифт #7, 8\*7,2 (1 шт.)

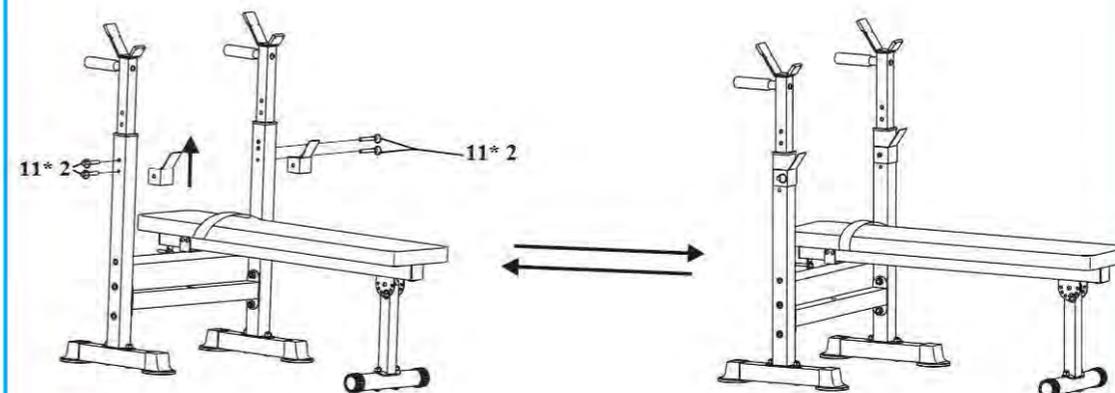
16. Штифт #7, 8\*6,5 (1 шт.)

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

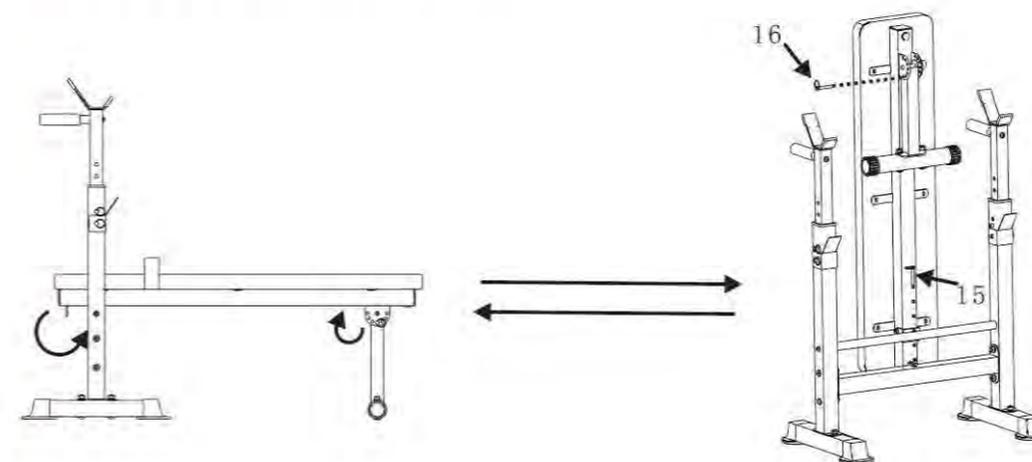
ШАГ 1. Прикрепите опорную трубку к переднему стабилизатору.



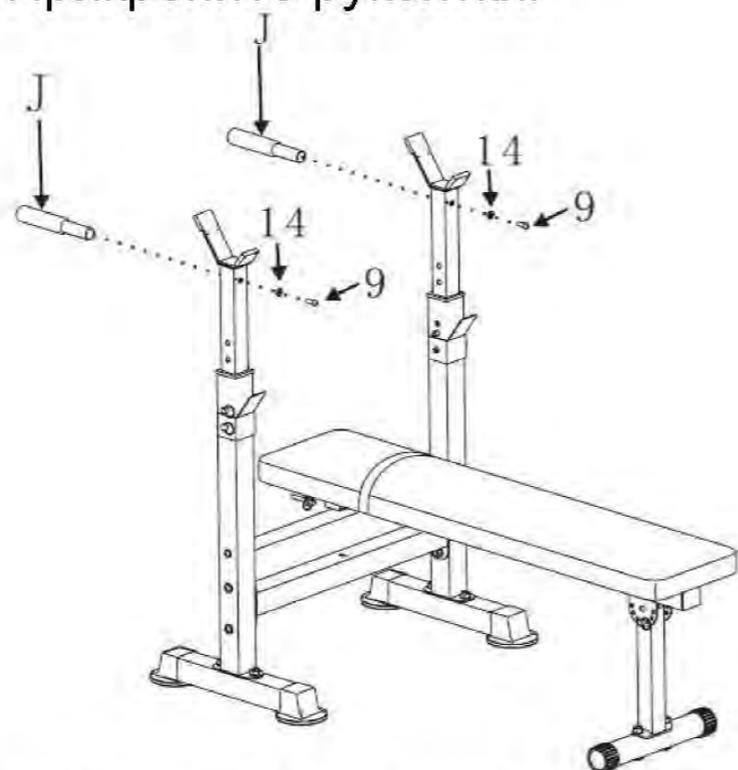
ПРИМЕЧАНИЕ 2. Положение кронштейнов можно менять в соответствии с Вашими предпочтениями.



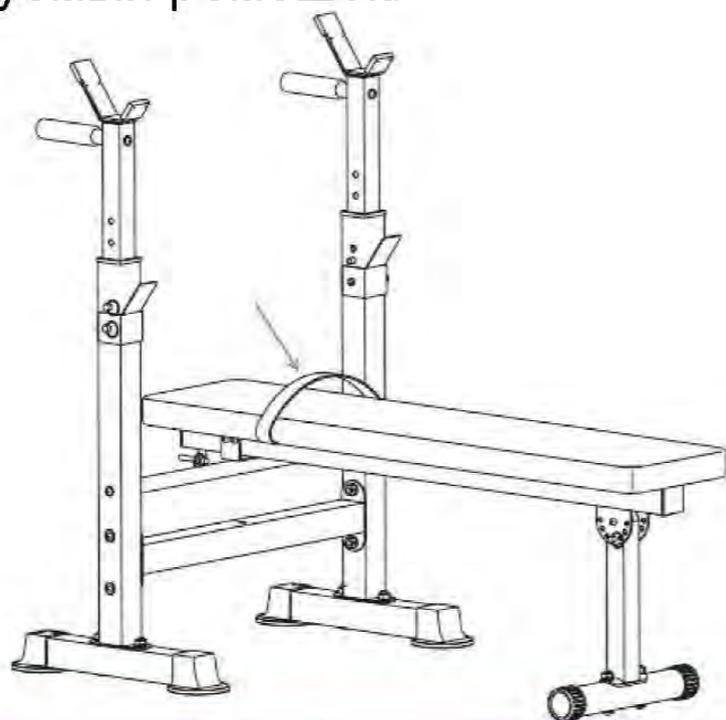
ПРИМЕЧАНИЕ 3. Для более удобного хранения скамью можно сложить (см. рисунок ниже).



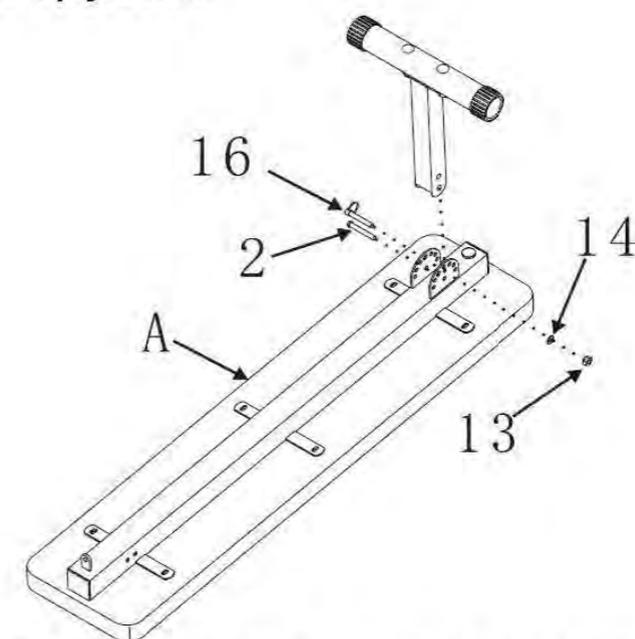
ШАГ 7. Прикрепите рукоятки.



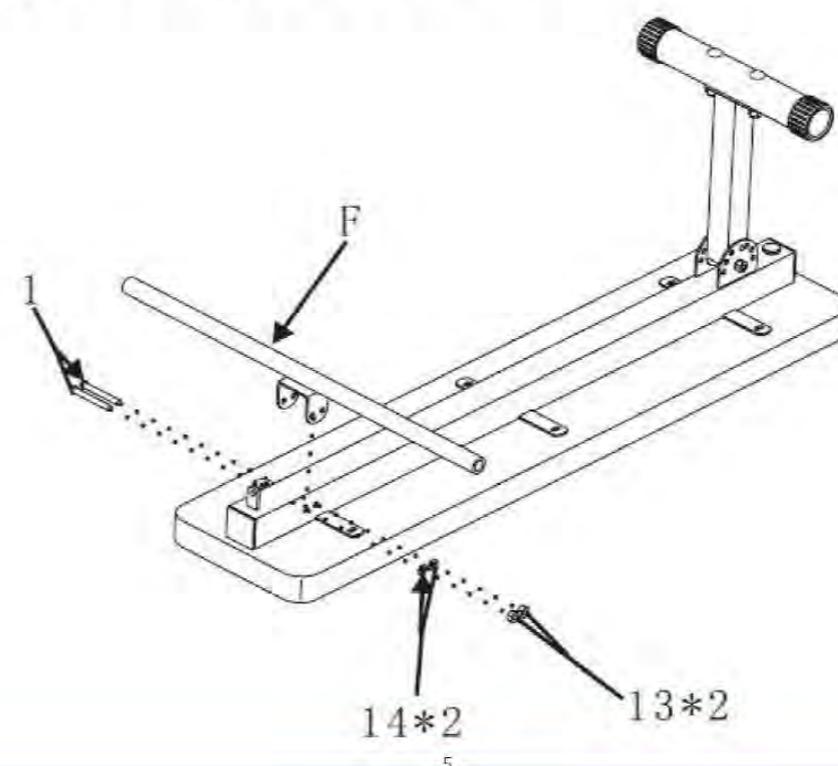
ПРИМЕЧАНИЕ: На спинке скамьи есть регулируемый ремешок.



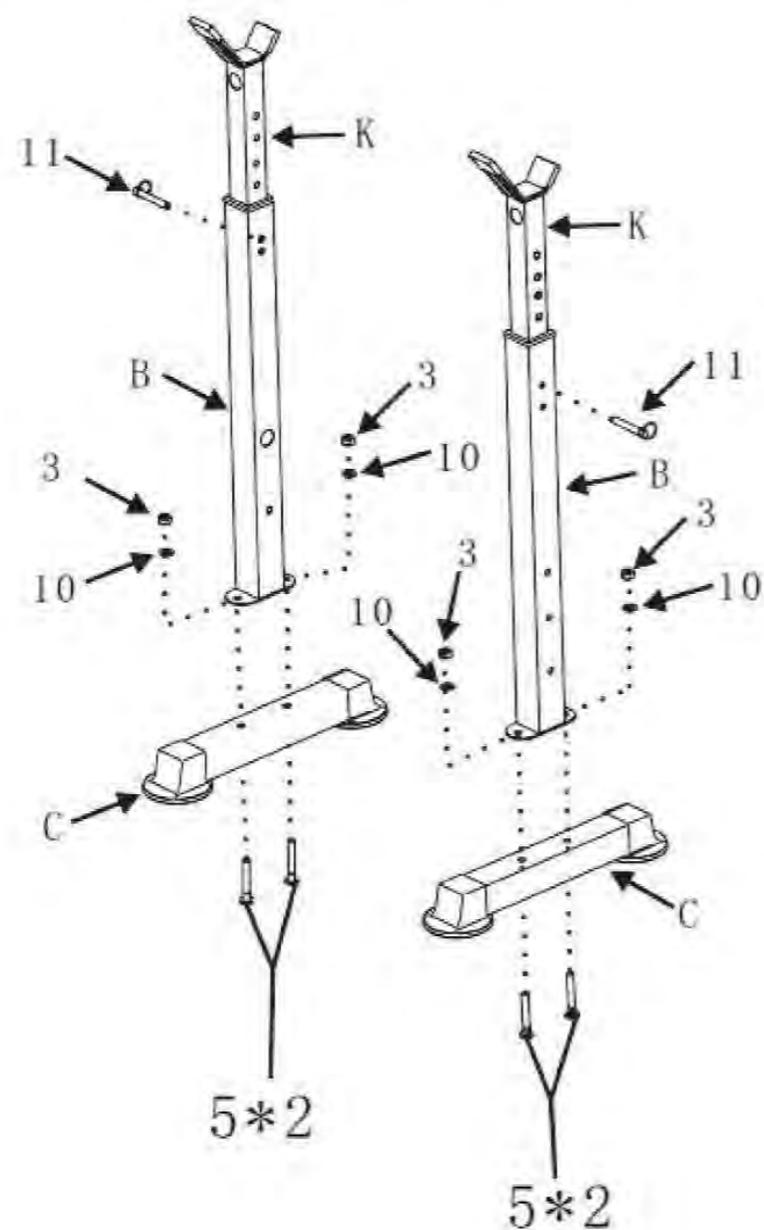
ШАГ 2. Прикрепите спинку скамьи к опорной трубке.



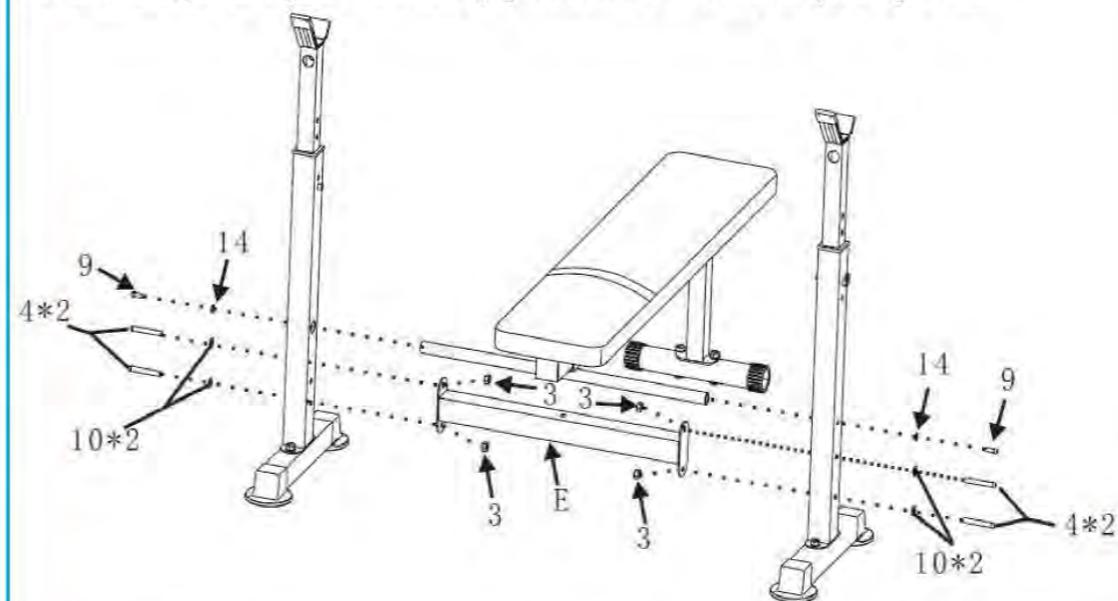
ШАГ 3. Прикрепите круглую перекладину с другой стороны спинки.



ШАГ 4. Выполните сборку опорных стоек в соответствии с рисунком ниже.



ШАГ 5. Подсоедините стойки с двух сторон от основной части скамьи (со спинкой). Установите между стойками перекладину. Зафиксируйте полученную конструкцию с помощью крепежей, указанных на рисунке.



ШАГ 6. Прикрепите кронштейны к стойкам.

