

# Руководство пользователя



## Детская скамья под штангу DFC JUNIOR VT-2400

### **ВНИМАНИЕ!**

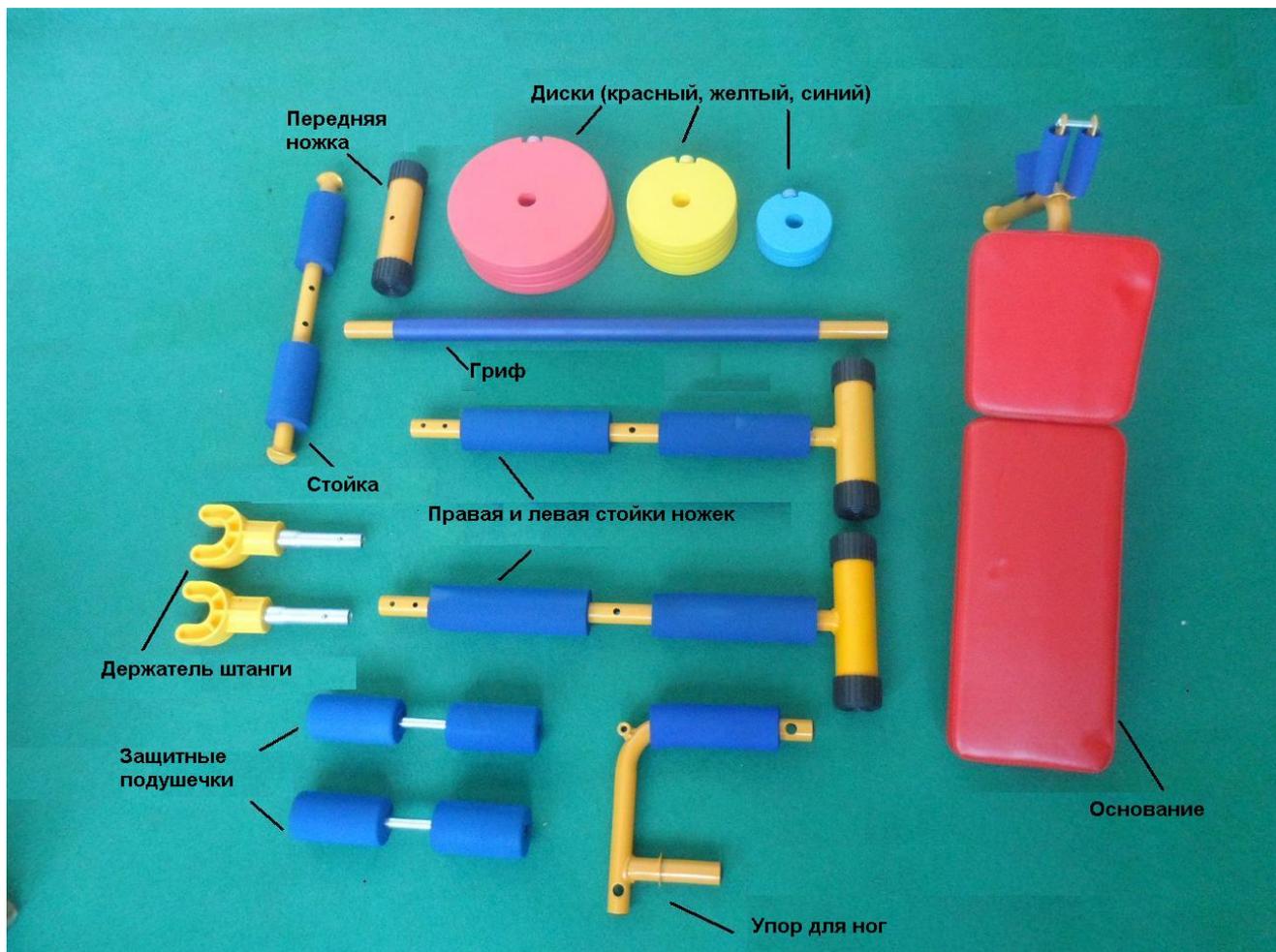
**ОПАСНОСТЬ УДУШЕНИЯ:**  
мелкие детали не предназначены  
для детей младше 3 лет

## Основные меры предосторожности:

1. Сборка должна осуществляться взрослым.
2. Прочитайте все инструкции перед тем, как воспользоваться тренажером.
3. Сохраните эти инструкции для дальнейшего использования
4. Рекомендованный возраст ребенка: 3-7 лет.
5. Не предназначен для детей, чей вес превышает 68кг/150 фунтов.
6. Перед использованием проконсультируйтесь у вашего педиатра.
7. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра во время использования этого оборудования.
8. Храните мелкие разобранные детали в пластиковой упаковке в недосягаемости от детей и правильно утилизируйте упаковку.
9. Следует соблюдать осторожность при распаковке и сборке. Дети не должны трогать какие-либо детали, в том числе батарейки, или помогать собирать тренажер.
10. Никогда не используйте вблизи проходов, наклонных поверхностей, дорог, бассейнов или водоемов.
11. Никогда не позволяйте более чем одному ребенку (1) использовать тренажер одновременно.
12. Ребенок должен обязательно надеть обувь перед использованием тренажера.
13. Надевайте подходящую одежду для использования тренажера. Избегайте одежды свободного покроя, которая может попасть в тренажер или которая ограничивает и затрудняет движения.
14. Не позволяйте детям стоять на тренажере.
15. Если какая-либо деталь тренажера сломана, немедленно прекратите его использование.
16. Тренажер необходимо проверять взрослому перед каждым использованием. Все болты и гайки необходимо подтягивать перед каждым использованием.
17. Взрослый должен проинструктировать детей перед использованием.
18. Установите тренажер на плоской ровной поверхности. Рекомендуется использовать маты.
19. Неправильное или чрезмерное использование может привести к травмам.
20. Немедленно прекратите тренировку, если ребенок почувствует головокружение, потерю сознания или истощение. Если ребенок имеет физические ограничения или восстанавливается после травмы, настоятельно рекомендуется использовать тренажер под присмотром специалиста или лечащего врача.

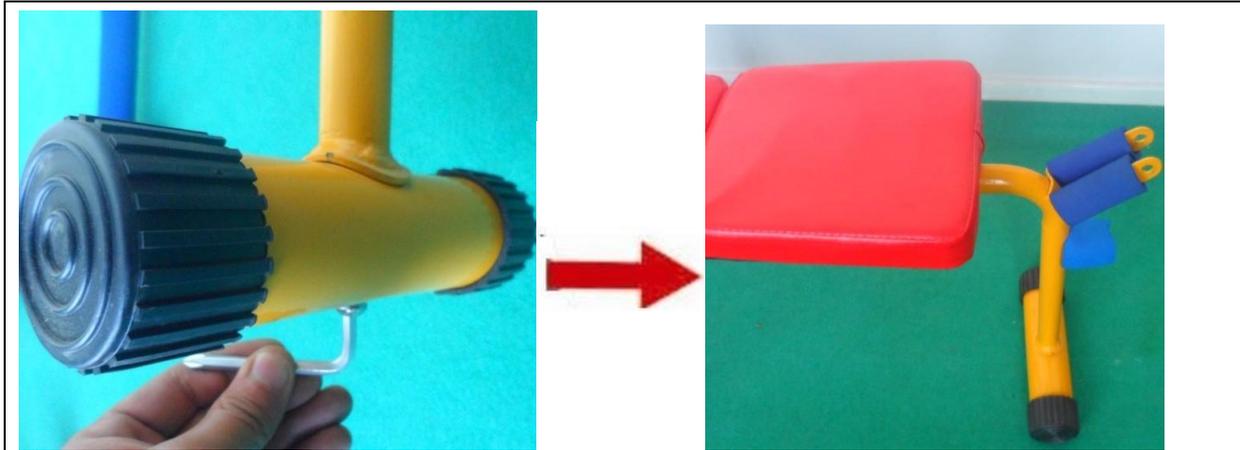
# Инструкция по сборке

Части скамейки:



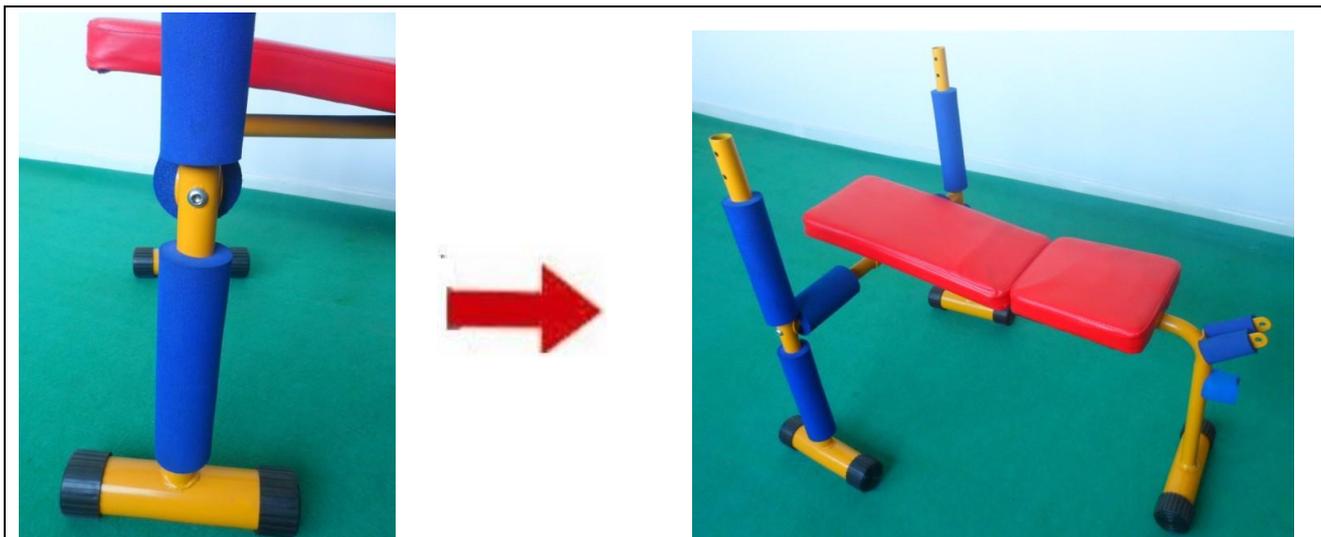
<p>①</p>	Винт для соединения передней ножки
<p>②</p>	Винты и шайбы для соединения правой и левой стойки
<p>③</p>	Винты, шайбы и гайки для соединения с основанием
<p>Набор инструментов</p>	

## Шаг 1. Прикрепите стойку передней ножки.



Используя “①” винт и шайбу, прикрепите стойку передней ножки.

## Шаг 2. Прикрепите правую и левую стойки ножек.



Используя “②” винт и шайбу, прикрепите правую и левую стойки ножек и, используя “③” винты, шайбы и гайки, прикрепите их к основанию.

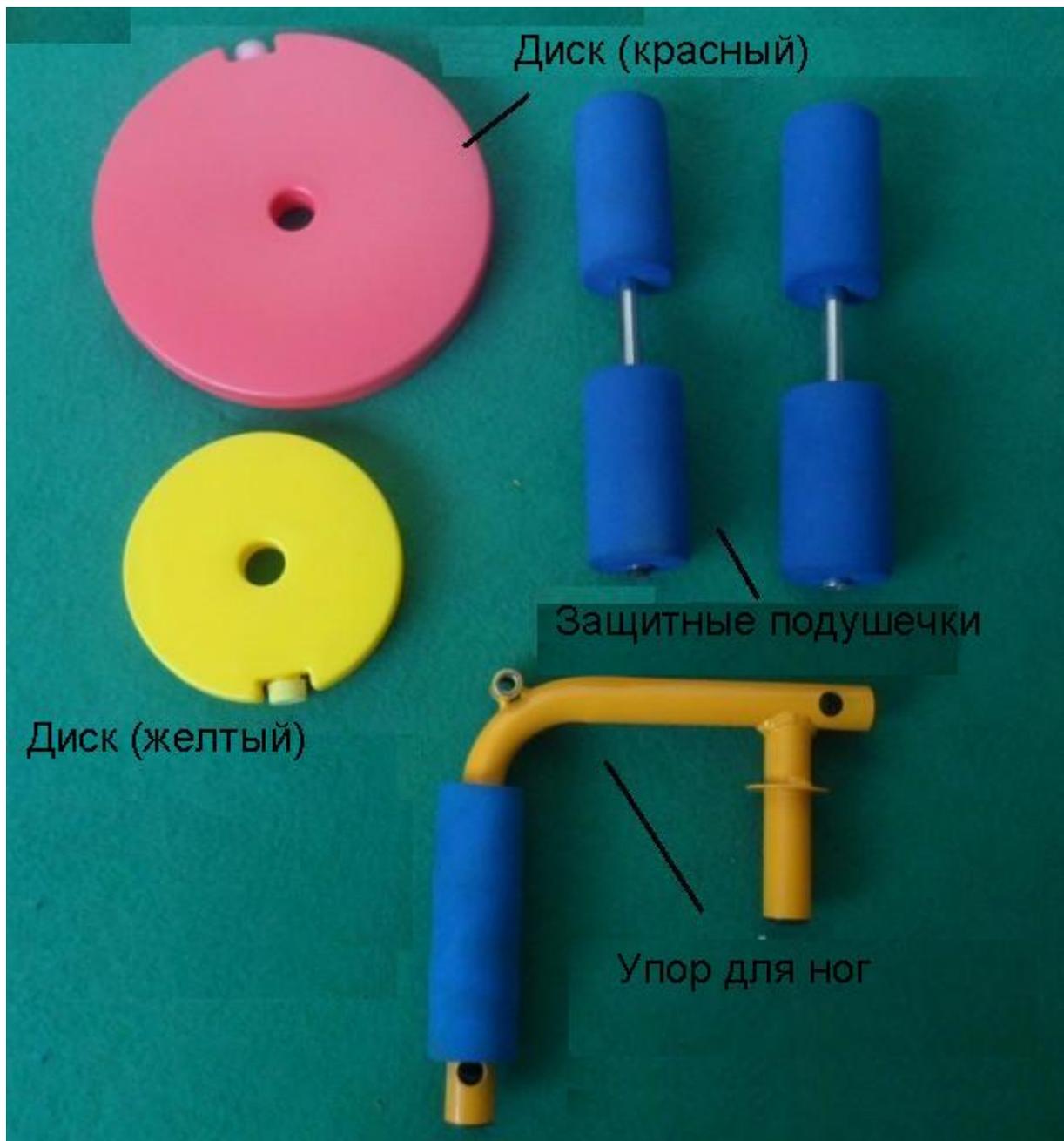
### Шаг 3.



Установите желтый держатель для штанги в левую и правую стойки ножек.

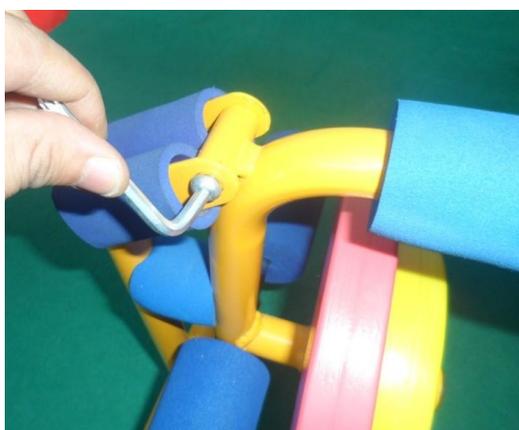
### Шаг 4. Соберите упор для ног:

2 диска, 2 защитные подушечки и 1 упор для ног





**Шаг 5. Прикрепите упор для ног к основанию.**



После шага 4, вытащите винты и используйте их для крепления к основанию.

**Step 6. Сборка штанги.**

**6 дисков и гриф (с каждой стороны грифа устанавливается по 3 диска: 1-красный, 1-желтый, 1-синий).**



**Шаг 7. Установите штангу на держатель штанги.**

**Скамья под штангу в собранном виде:**

