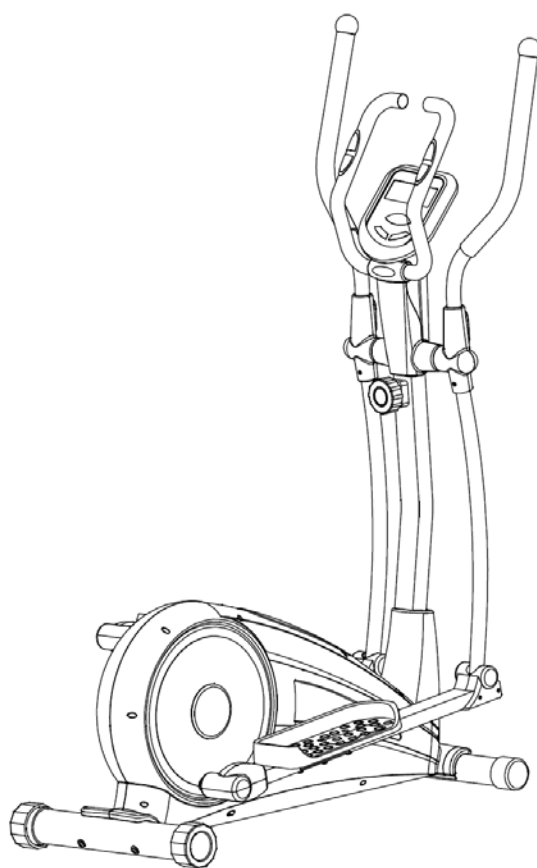




OXYGEN
FITNESS

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР АЛАБАМА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные

элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережечь или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними

лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

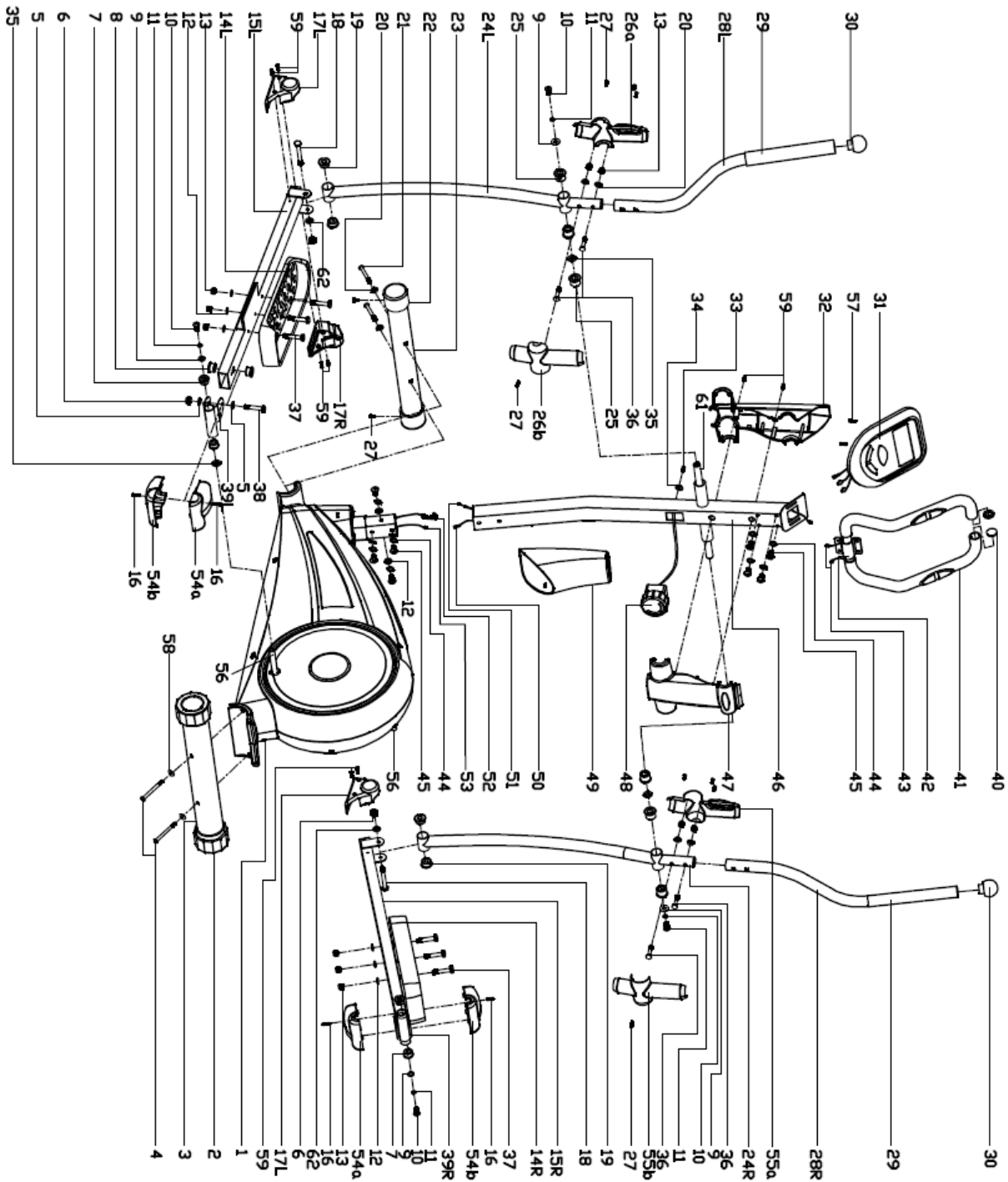
ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

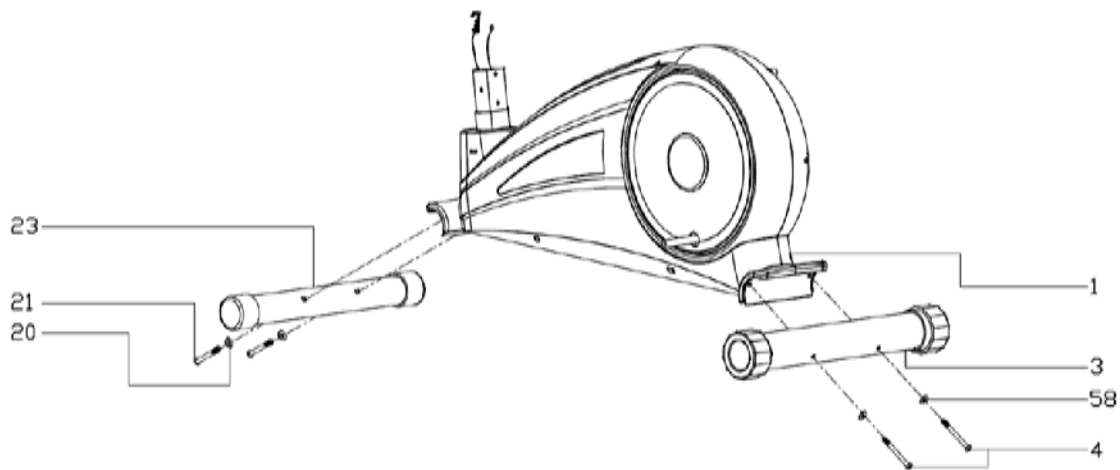
№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	32	Защитная крышка	1
2	Задняя заглушка	2	33	Винт	1
3	Задняя опора	1	34	Дугообразная шайба	1
4	Болт М8×90	2	35	Шайба	4
5	Плоская шайба D10×Ф20×2	4	36	Болт М8×45	4
6	Нейлоновая гайка М10	4	37	Болт М8×45	6
7	Пластиковая втулка	4	38	Болт М10×55	2
8	Втулка Ф18×Ф10×11	4	39L/R	Правый/левый соединительный элемент педали	1 пара
9	D-образная шайба	4	40	Заглушка	2
10	Болт М10х20	4	41	Неопреновые ручки	2
11	Пружинная шайба d10	4	42	Руль	1
12	Плоская шайба D8×Ф16×1.5	10	43	Провод пульсомера	2
13	Нейлоновая гайка М8	10	44	Пружинная шайба d8	8
14L/R	Левая/Правая педали	1 пр	45	Болт М8х16	8
15L/R	Левая/Правая опоры педали	1 пр	46	Стойка руля	1
16	Винт М5х10	4	47	Защитная крышка	1
17L/R	Защитная крышка	2пр	48	Регулятор нагрузки	1
18	Болт Ф12×М10×80	2	49	Защитная крышка	1
19	Втулка 3 Ф12×Ф32×15	4	50	Провод натяжителя	1
20	Дугообразная шайба D8×Ф19×1.5×R30	6	51	Соединительный провод	1
21	Болт М8×72	2	52	Провод регулятора нагрузки	1
22	Передняя заглушка	2	53	Провод датчика пульса	1
23	Передняя опора	1	54a/b	Защитная крышка	2 пара
24L/R	Левый/Правый нижний руль	1 пара	55a/b	Защитная крышка	1 пара
25	Втулка4 Ф16×Ф31×23	6	56	Шатун	1 пара
26a/b	Защитная крышка	1 пара	57	Винт	2
27	Винт ST3.5X10	8	58	Дугообразная шайба	2

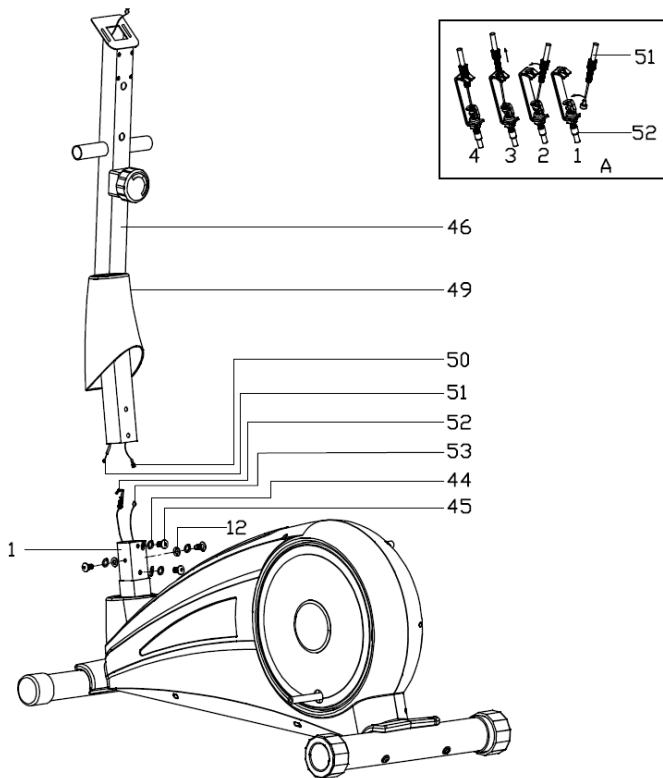
28L/R	Левый/Правый руль	1 пара	59	Винт	12
29	Неопреновая ручка	2	60	Плоская шайба D5	2
30	Заглушка руля	2	61	Ось	1
31	Консоль	1	62	Плоская шайба D12	2

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Шаг 1

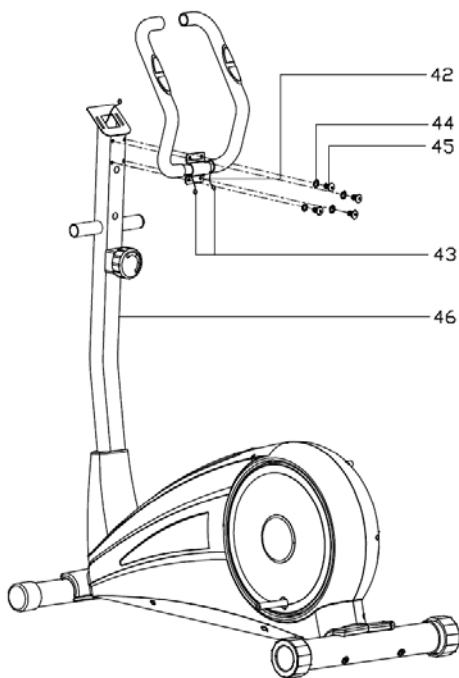
1. Закрепите переднюю опору (23) на основной раме (1) с помощью болтов M8x72 (21) и шайб (20);
2. Закрепите заднюю опору (3) на основной раме (1) с помощью болтов M8x90 (4) и шайб (58), как показано на рисунке.





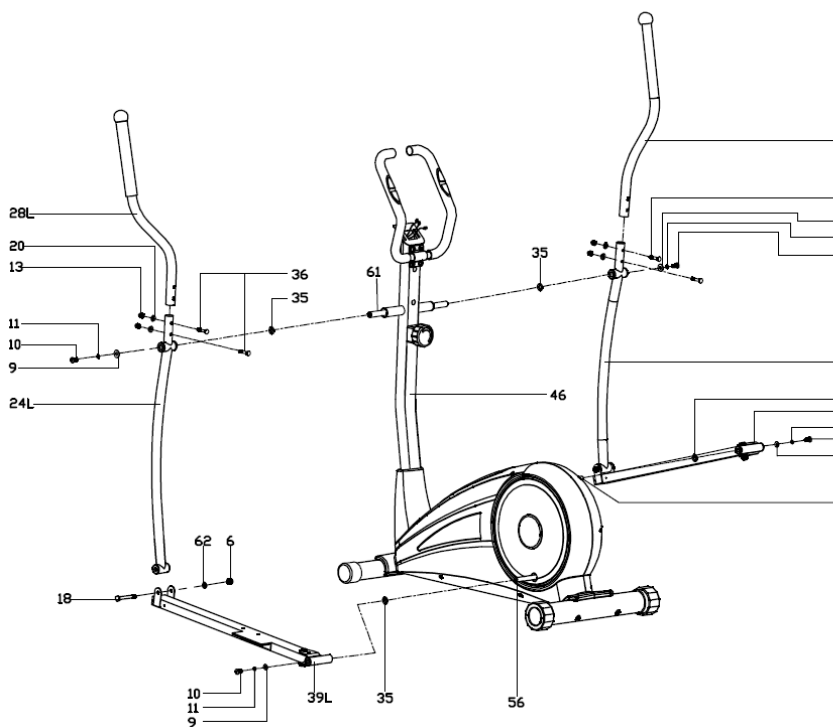
Шаг 2:

1. Закрепите защитную крышку (49) на стойке руля (46);
2. Соедините провод натяжителя (50) и провод сенсора (53), затем соедините провода (51) и(52), как показано на рисунке А;
3. Закрепите стойку руля (46) на основной раме (1), используя болты М8х16 (45), пружинные шайбы (44) и плоские шайбы(12);
4. Опустите вниз защитную крышку (49).



Шаг 3:

1. Протяните провод пульсомера (43) через стойку руля (46) и держатель консоли, как показано на рисунке;
2. Закрепите руль (42) на стойке (46) с помощью болта М8Х16 (45) и шайбы (44).



Шаг 4:

1. Закрепите правый и левый нижние рули (24L/R) на длинной оси (61), расположенной на стойке руля (46) с помощью болта М10х20 (10), шайбы (11), D-образной шайбы (9) и волнистой шайбы(35);

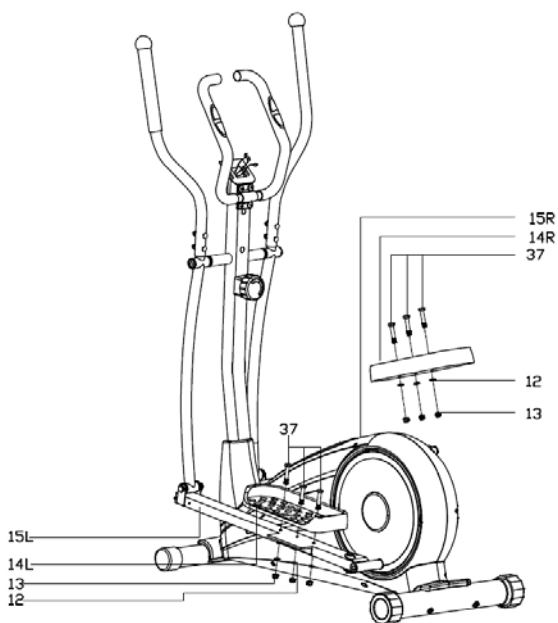
2. Закрепите правый и левый соединительные элементы педалей (39L/R) на правом и левом шатунах (56L/R) болтами М10х20 (10), пружинными шайбами (11), D-образными шайбами (9) и волнистыми шайбами (35), как показано на рисунке;

Примечание: Не затягивайте слишком плотно болты до полного завершения данного этапа сборки.

Соедините правый и левый нижние рули (24L/R) и опоры педалей (15L/R) с помощью болтов (18), плоских шайб (62) и нейлоновых гаек (6), как показано на рисунке.

3. Затяните все болты (10);

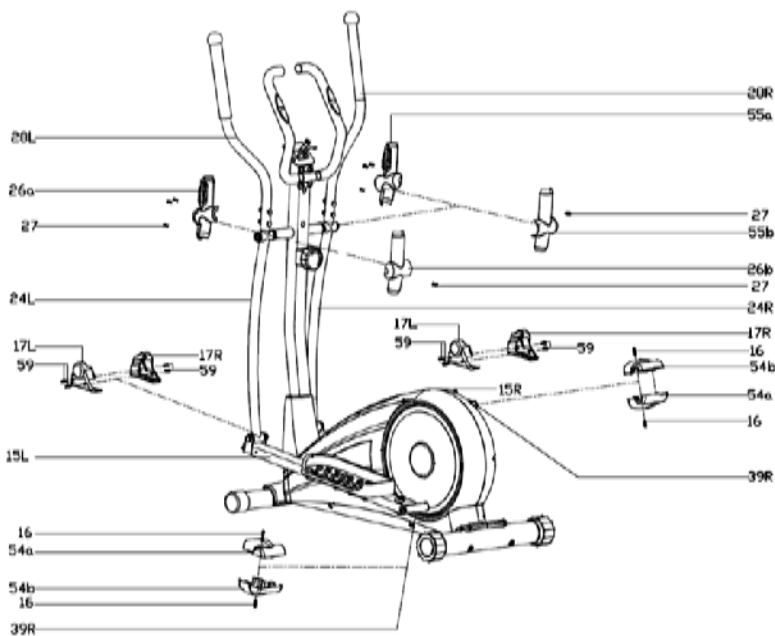
4. Закрепите правый и левый верхние рули (28L/R) на нижних (24L/R), используя болты М8×45 (36), шайбы (20) и гайки М8 (13), как показано на рисунке.



Шаг 5:

Закрепите правую и левую педали (14L/R) на опорах (15L/R), используя болты M8×45 (37), плоские шайбы D8 (12) и гайки M8 (13), как показано на рисунке.

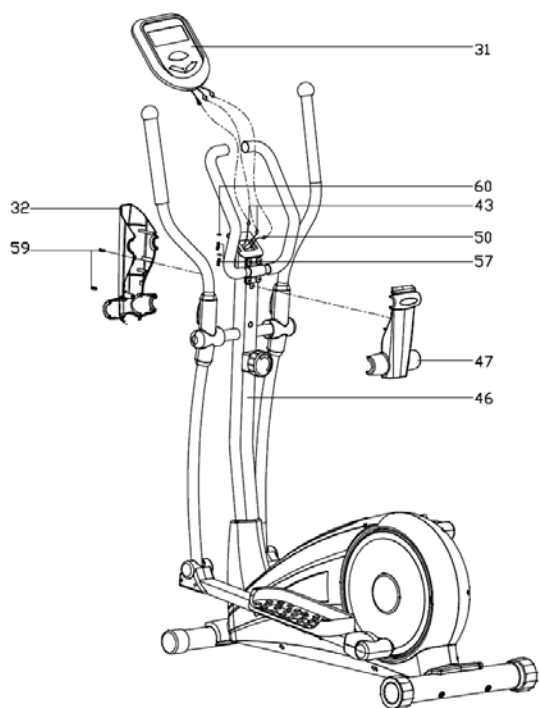
Примечание: Обратите внимание, на педалях имеются отметки L и R, где L – левая педаль и R - правая.



Шаг 6:

1. Соедините соединительные элементы правого и левого верхнего руля (28L/R) и правого и левого нижнего руля (24L/R) с защитными крышками (26a/b) & (55a/b), затем закрепите винтами (27);

2. Зафиксируйте защитные крышки (17L/R) & (54a/b) на правой и левой опорах педалей (15L/R) и соединительных элементах педалей (39L/R). Закрепите винтами (59 & 16), как показано на рисунке.



Шаг 7:

1. Соедините провод натяжителя (50), провод пульсомера (43) с кабелем консоли, затем зафиксируйте консоль (31) на держателе, расположенном на стойке руля (46). Закрепите консоль винтами (57) и шайбами (60);
2. Закрепите защитные крышки (32/47) на стойке руля (46) винтами (59), как показано на рисунке.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

Функции и операции консоли:

1. AUTO SCAN (Авто скан)

После включения монитора нажмите кнопку Mode, на дисплее загорятся все функции консоли: время, скорость, расстояние, калории, одометр, пульс. Значение каждого параметра будут мигать в течение 6 секунд.

2. TIMER (Время)

Автоматический подсчет времени тренировки от 0:00 до 99:59. Пользователь может установить целевое время, каждое нажатие кнопки увеличит продолжительность тренировки на 1 минуту.

3. SPEED (Скорость)

На дисплее будет отображаться текущая скорость тренировки 0.0 - 999.9 км/ч (миль в час).

4. DISTANCE (Расстояние)

Суммируется расстояние тренировки от 0.0 до 999.9 км (миль)

5. CARLORIE (Калории)

Суммируется количество калорий, потраченных во время тренировки от 0 до 999.9 кКал.

6. ODO/TOTAL DIST (Одометр/Общее расстояние)

Нажмите кнопку до появления ODO, общее расстояние 0 – 9999 км (миль). На дисплее отобразится общее расстояние.

7. PULSE (Пульс)

Нажмите кнопку, появится значок ♥. На дисплее отобразится ваш текущий пульс. Допустимое значение пульса 40~240 ударов в минуту.

Функции:

1. MODE

Нажмите кнопку MODE, чтобы перейти к следующим функциям [SCAN→TIMER→SPEED→CAL→PULSE→DIST→ODO].

2 . UP (Вверх)

Во время настройки какого-либо параметра кнопкой UP вы можете увеличить значение Time (Время), Distance (Расстояние), Calories (Калории), Pulse (Пульс). Используйте кнопку для увеличения инкремента скорости.

3 . DOWN (Вниз)

Во время настройки какого-либо параметра кнопкой DOWN вы можете уменьшить значение Time (Время), Distance (Расстояние), Calories (Калории), Pulse (Пульс). Используйте кнопку для уменьшения инкремента скорости.

4. ENTER(SET) (Ввод)

- a. Нажмите кнопку для входа в режим настроек;
- b. Используйте кнопку для подтверждения настроек.

5. RESET (Сброс)

- a. Сброс параметров во время настройки;
- b. Нажмите и удержите кнопку в течение 2 секунд, чтобы сбросить все параметры до 0 кроме Одометра.

6. PAUSE (Пульс)

При нажатии данной кнопки все функции временно остановятся, дисплей будет мигать. При повторном нажатии кнопки вы можете продолжить тренировку.

Примечание: Если дисплей работает со сбоем, переустановите аккумулятор.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Рама	высокопрочная с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная magicFLOW™ PLUS
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	9 кг.
Педальный узел	трехкомпонентный дисковый с реверсивным ходом
Педали	антискользящие двухпозиционные
Длина шага	330 мм.
Наклон	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, Ватты, фитнес-тест (Recovery)
Кол-во программ	программы отсутствуют
Специальные программные возможности	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Вентилятор	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	122*67*166 см.
Вес нетто	44 кг.
Вес брутто	49 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Питание	не требует подключения к сети

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).



ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ